



**GESUNDES  
BAYERN**

**KUR | WELLNESS  
ORIENTALISCHER BADETEMPEL**



**Bayern**

# Sibyllenbad 2025

in Bad Neualbenreuth



**Kommen Sie zu(r) Ruhe  
– kommen Sie zu uns!**  
Sibyllenbad – tut einfach gut!



**Oberpfälzer  
Wald**

**OSTBAYERN**

[www.ostbayern-tourismus.de](http://www.ostbayern-tourismus.de)

[www.badneualbenreuth.de](http://www.badneualbenreuth.de)  
[www.sibyllenbad.de](http://www.sibyllenbad.de)

Herzlich willkommen! -----

## Herzlich willkommen,

im jüngsten Heilbad Bayerns, Bad Neualbenreuth Sibyllenbad. Bei uns wird seit mehr als 35 Jahren die Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen sowie Nervenschädigungen abgegeben. Das Kurmittelhaus verfügt über eine Medizinische Abteilung mit Badearztpraxis, eine weitläufige Heilwasser-Badelandschaft mit 34 – 36° C warmen Becken, denen die Kohlensäure-Mineralheilquelle beigemischt wird. Erholung und Entspannung finden Sie in der modernen Saunalandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen, individuellen Ruhebereichen und einem herrlich angelegten Saunagarten. Aktiventspannung bietet der acht Hektar große Kurpark mit Themengärten, Schachspiel, Vitalparcours und Motorik-Fun Park unmittelbar beim Sibyllenbad.

**Ein Besuch lohnt sich,  
denn: Sibyllenbad  
– tut einfach gut!**

  
**Sibyllenbad**  
im Oberpfälzer Wald  
*Heilquellenkurbetrieb*



## Inhaltsverzeichnis

- 04 Lage und Anfahrt
- 06 Radontherapie
- 08 Wie komme ich zu einer Radontherapie?
- 10 Heilanzeigen
- 12 Die kohlen säure mineralhaltige Sibyllenquelle
- 14 Kassenrezepte und Privatpreise
- 16 Preise für gesetzlich versicherte Selbstzahler
- 18 Sibyllenbader Naturfango
- 20 Badelandschaft
- 22 Saunalandschaft
- 24 Orientalischer BadeTempel
- 25 Fitness mit Sibylle
- 26 Pflegende Packungen in der Wellnessabteilung
- 30 Massagen in der Wellnessabteilung
- 34 Badetage
- 36 Das Sibyllenbader Wohlfühlmenü
- 38 Verwöhnangebote für Zwei
- 39 Pauschalangebote mit Übernachtung
- 40 Kurpark, Vitalparcours und Motorik-Fun Park
- 42 Gut zu wissen
- 44 Übersichtsplan Sibyllenbad
- 46 Gutscheine
- 48 Treueprogramm  
ERHOLUNGS-Wert-Transponder
- 50 Eintrittspreise
- 52 Öffnungszeiten



## So erreichen Sie uns...

**Sibyllenbad, Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth**

### Mit dem Auto

**von Süden** über die A 93, Ausfahrt Mitterteich Süd dann der Beschilderung folgen...

**von Westen**, Nürnberg über die A 6 zur A 93 Richtung Hof, Ausfahrt Mitterteich Süd und dann der Beschilderung folgen...

**von Norden** über die A 9 zum Autobahndreieck Bayerisches Vogtland, dann über die A 72 zum Autobahndreieck Hochfranken, über die A 93 Richtung Regensburg, Ausfahrt Mitterteich Süd und dann der Beschilderung folgen...

**von Tschechien** über die E48 zum Grenzübergang Eger (Cheb) / Waldsassen und der Beschilderung Bad Neualbenreuth / Sibyllenbad folgen...

### Busanreise

(inklusive Haustürabholung in ganz Deutschland)

Beratung & Buchung:

Vital Tours GmbH

Pettenkofferstr. 43 · 10247 Berlin

Tel. 0800 – 228 42 66 (kostenfrei)

info@vitaltours.de, vitaltours.de

Mo.-Fr.: 09:00 – 18:00 Uhr

## Fahrten zum und vom Bahnhof Marktredwitz mit dem BAXI

**Bitte melden Sie Ihre Fahrt mindestens einen Tag  
vorher an unter**

**Tel. 09631 79 29 899**

(erreichbar montags bis freitags von 07.30 – 18.30 und Samstag von 07.30 – 12.00 Uhr). Außerhalb dieser Zeiten ist auch eine Anmeldung unter Tel. 09638 921177 möglich. Der Fahrpreis (Fahrzeit ca. 50 Min.) beträgt 7,40 € pro Person.

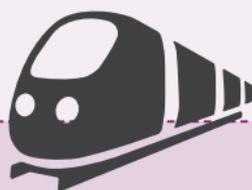
Die Abfahrtzeiten vom Bahnhof Marktredwitz nach Bad Neualbenreuth und von Bad Neualbenreuth zum Bahnhof



Marktredwitz können Sie aktuell unter [www.fahrmit-tirschenreuth.de/baxi](http://www.fahrmit-tirschenreuth.de/baxi) abrufen. Bitte geben Sie in der Suche „Bad Neualbenreuth“ oder Linie 1813 ein.

Gern können Sie sich die Baxi-App auch auf Ihr Smartphone herunterladen.

Taxi Christian Maischl  
 Am Kirchberg 26  
 95698 Bad Neualbenreuth  
 Tel. 09638 91110  
 Handy: 0170 781 7502  
[www.maischl.de](http://www.maischl.de)



### Taxi-Angebote:

- Dialysefahrten nach Marktredwitz bzw. Kemnath oder Weiden
- Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhlfahrer-Service
- Großraumfahrzeuge bis acht Personen



## Radontherapie im Sibyllenbad

### Langanhaltende Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen

Seit über 35 Jahren wird die Radontherapie im Sibyllenbad zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen oder Wirbelsäulenerkrankungen eingesetzt.

Die Bäder werden als Serie von mindestens sechs bis 12 Einzelwannenbädern abgegeben, in der Regel jeden Tag ein Bad. Die Therapie findet als Einzelbehandlung in einem unserer zehn gut durchlüfteten Räume mit Einzelwanne statt. In bzw. aus der Wanne helfen Ihnen unsere freundlichen Mitarbeiter :innen. Die Dauer des Bades beträgt 20 Minuten bei ca. 36° C mit einer anschließenden Nachruhe von wiederum 20 Minuten. Jede Wanne verfügt über einen angrenzenden, exklusiven Ruhebereich für Ihre Nachruhe. Radonbäder werden im Sibyllenbad nur auf ärztliche Verordnung abgegeben. Radon ist ein hochflüchtiges Edelgas, das im Heilwasser gelöst ist. Als schwach radioaktives Element zerfällt es mit einer Halbwertszeit von 3,8 Tagen. In den Wannern des Sibyllenbades kann eine optimale Radon-

konzentration für die Schmerztherapie zwischen 1.600 und 2.000 Becquerel je Liter sichergestellt werden. Während des Bades nimmt der Patient das Gas über die Haut und die Lunge auf und gibt es über die Lunge wieder ab. Bei diesem Radontransfer zerfällt ein kleiner Teil im Körper in seine Folgeprodukte. Die dabei freigesetzte Alpha-Strahlung ist verantwortlich für Prozesse auf Zellebene, die Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen und das Immunsystem sowie den körpereigenen Reparaturmechanismus positiv beeinflussen. Für den Patienten ist die Strahlendosis von max. 2 mSv (bei ca. 10 Bädern) unbedenklich. In Zusammenarbeit mit Prof. Dr. von Philipsborn von der Universität Regensburg wird die Strahlendosis im Wannbereich regelmäßig erfasst und überwacht.

### Die wichtigsten Quellwirkstoffe der radonhaltigen Katharinenquelle je Liter Heilwasser

**Radongehalt (222Rn) 83,5 nCi/l bzw. 3100 Bq/l**

Kationen (mg/l)	
Natrium (Na <sup>+</sup> )	19,7
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	21,0
Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )	6,4
Eisen (Fe <sup>2+</sup> , Fe <sup>3+</sup> )	1,3
Anionen (mg/l)	
Fluorid (F)	0,2
Clorid (Cl)	21,4
Sulfat (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	18,5
Hydrogencarbonat (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	90,0
Quelltemperatur in °C	
	9,4



## Radontherapie für Privat- und Kassenpatienten

### Wie komme ich zu einer Radontherapie?

#### Radon für Kassenpatienten

Als gesetzlich Versicherter haben Sie zwei Möglichkeiten:

#### **1. Ambulante Vorsorgemaßnahme (früher: Badekur)**

Bei gesetzlich Versicherten wird eine Radontherapie nur im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme (früher: Badekur) von der Krankenkasse übernommen. Die ambulante Vorsorgemaßnahme dauert 21 Kalendertage und ist seit Juli 2021 wieder eine Pflichtleistung gesetzlicher Krankenkassen. Im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme werden vom Badearzt nicht nur Radon-Kohlensäure-Kombinationsbäder, sondern je nach Indikation noch weitere Anwendungen wie Naturfango, Krankengymnastik, Bewegungstherapie – auch im Heilwasser etc. verschrieben. Die Badearztkosten sowie die Anwendungen werden mit der Krankenkasse anhand eines Kur- oder Badearztscheines, den Sie bei genehmigter Kur von Ihrer Krankenkasse erhalten, abgerechnet. Der Eigenanteil für den Patienten beträgt 10% aller Anwendungen sowie die Rezeptgebühr. Ggf. erhal-



ten die Patienten auch einen Zuschuss von Ihrer Krankenkasse für die Übernachtung. Dies ist jedoch von Kasse zu Kasse unterschiedlich. Patienten sollten vor Kurantritt mit Ihrer Kasse klären, ob und in welcher Höhe ein Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe bezahlt wird.

Ihr Weg zur Kur – wie komme ich zu einer Kur – erfahren Sie auf unserer Homepage unter [www.sibyllenbad.de/ihr-weg-zur-kur/](http://www.sibyllenbad.de/ihr-weg-zur-kur/).

## **2. Selbstzahler-Angebot**

Als Selbstzahler gesetzlicher Krankenkassen können Sie auf eigene Kosten eine Radontherapie machen. Sie erhalten als gesetzlich versicherter Selbstzahler einen Sonderpreis von 23,00 € je Einzelbad. Für das Badarztgespräch reicht die Versichertenkarte. Für Patienten, die Ihre Radonrezepte selbst von zuhause mitbringen, ist das Badarztgespräch vor Ort nicht obligatorisch. Selbstzahler-Angebote können NICHT über die gesetzlichen Kassen abgerechnet werden.

Der Vorteil beim Selbstzahler-Angebot besteht darin, dass die Dauer der Kur auf die Anzahl der Tage mit Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad bzw. auf die Anwendungstage beschränkt ist. Zusätzlich zu den Einzelwannenbädern können die Patienten Kassenrezepte für Krankengymnastik, Bewegungstherapie etc. mitbringen. Eine vorherige Terminvereinbarung für alle Anwendungen ist notwendig. Tagesgäste, können die Bäder drei- bis fünfmal pro Woche nehmen.

## **Radontherapie für Privatpatienten**

Privatpatienten mit Privatverordnungen über Radonbäder bzw. Radon-Kohlensäure-Kombinationsbädern können Ihre Rezeptleistungen sowie die Einzelwannenbäder zum Privatpreis von 27,00 € bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Beratungsgespräche beim Badearzt werden nach GÖÄ abgerechnet. Im Rahmen des Badarztgespräches erhält der Privatpatient sein Rezept oder bringt sein/e Rezept/e bereits von zuhause mit. Selbstzahler-Angebote werden in der Regel nicht von den Krankenkassen erstattet. Eine Terminvereinbarung für alle Anwendungen bzw. Anmeldung im Vorfeld der Privatkur ist ebenfalls notwendig.

## Vorrangige Heilanzeigen für die Radontherapie

### Chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen

- Morbus Bechterew und andere Spondylarthropathien
- Chronische Polyarthrit (Rheumatoide Arthritis)
- Weichteilrheumatismus

### Chronisch degenerative rheumatische Erkrankungen

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke (Arthrosen)
- Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule:  
(Ankylosen, Spondylarthrosen, Osteochondrosen)  
einschließlich Zustand nach Bandscheiben-OP
- Osteoporose

### Fibromyalgie-Syndrom

### Zustand nach orthopädischen Operationen (z. B. künstliches Hüft- oder Kniegelenk)

### Nervenschädigungen

- Neuralgien
- Neuritiden
- Polyneuropathien

### Steigerung der Lebensqualität

- Psychisch-physische Erschöpfungszustände  
(z. B. Burnout-Syndrom, vegetative Dysregulation)
- Körperliches Leistungsdefizit (nach Überanstrengung,  
Krankheit bzw. Unfall oder Operation)
- Altersprävention (Geroprophylaxe)

### Kontraindikationen bei Radon-Bädern:

- Schilddrüsenüberfunktion
- Akute Stadien der in den Heilanzeigen  
genannten Erkrankungen
- Akute Infektionskrankheiten,  
konsumierende Erkrankungen
- Schwere Herzmuskelschwäche
- Schwangerschaft
- Behandlung von Kindern



## Indikationen für die kohlen säure- mineralhaltige Sibyllenquelle

- Zustand nach Herzinfarkt, Schlaganfall, Gefäßerweiterungen mit und ohne Stent
- Zustand nach Gefäßoperation der Herzkranzgefäße, der Beinarterien oder Kopfschlagadern
- Durchblutungsstörungen der Gehirngefäße, der Beine (periphere arterielle Verschlusskrankheit) und venöse Durchblutungsstörungen
- Lymphabflussstörung nach operativen Eingriffen

## Kontraindikationen für die kohlen säuremineralhaltige Sibyllenquelle

- schwere Herzleistungsschwäche (z. B. bei schwerem Herzklappenfehler)
- akute Beinvenenthrombose

Fordern Sie unsere kostenfreie Broschüre „Medizinische Informationen“ an. Dort haben wir die Wirkung der Sibyllenbader Heilwässer sowie Therapiemöglichkeiten für Sie ausführlich erklärt.



## Die kohlen säure mineralhaltige Sibyllenquelle

Die Sibyllenquelle reguliert auf natürliche Weise den Kreislauf, wirkt ausgleichend auf den Blutdruck, fördert die Durchblutung der Gefäße und wirkt physischer und psychischer Belastung entgegen.

Die Sibyllenquelle wird sowohl in der Einzelwanne (100 % Kohlen säure -Mineralheilwasser) abgegeben als auch mit einer Konzentration von 30 -70 % der Heilwasser-Badelandschaft beigemischt.

Die natürliche Kohlen säure lagert sich an der Hautoberfläche an und dringt durch die Haut in den Körper ein. Zu beobachten ist eine leichte Hautrötung, die auf die gesteigerte Durchblutung der eindringenden Kohlen säure zurückzuführen ist. Neben der vermehrten Durchblutung der Haut hat die Kohlen säure folgende systemische Wirkung:

- Verbesserung der Blutfließeigenschaften (-viskosität)
- Abnahme der Herzschlagfrequenz (Pulsschlag)
- Abnahme des Widerstandes in bestimmten Blutgefäßen, wie z. B. Kopf, Herz und Beine, dadurch Verbesserung der Durchblutung dort
- Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Organe
- psychische Stabilisierung

### **Bewegungstherapie in der Heilwasser-Badelandschaft**

Der Körper wird im Bewegungsbad erwärmt, die Elastizität des Bindegewebes vor allem im Gelenkbereich nimmt zu, die Durchblutung wird gefördert und die Muskulatur entspannt sich. Eine besondere Bedeutung im Sibyllenbad kommt der Bewegungstherapie im Heilwasser zu – als kontrollierte Selbstbehandlung, in der Gruppe oder bei der Übungsbehandlung im Bewegungsbad (Einzel). Dabei arbeiten unsere Therapeuten mit den Patienten zusammen im Heilwasser.



**Die wichtigsten Quellwirkstoffe der kohlen säure mineralhaltigen Sibyllenquelle je Liter Heilwasser**

**Gelöste, gasförmige Stoffe (mg/l)**

Freies Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) **704,0**

<b>Kationen (mg/l)</b>	
Natrium (Na <sup>+</sup> )	161,5
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	106,9
Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )	31,7
Eisen (Fe <sup>2+</sup> , Fe <sup>3+</sup> )	2,7
<b>Anionen (mg/l)</b>	
Fluorid (F)	0,9
Clorid (Cl)	72,8
Sulfat (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	44,4
Hydrogencarbonat (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	775,0
<b>Quelltemperatur in °C</b>	
	<b>12,3</b>

## Kassenrezepte

Wir empfehlen Ihnen, **rechtzeitig vor Anreise** beim Gästeservice Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 933-0 zu vereinbaren. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Rezept bei Behandlungsbeginn nicht älter als 28 Tage ist. Mehrere Rezepte während eines Aufenthaltes mit gleicher Diagnose können wir leider nicht akzeptieren.

Kassenrezepte gesetzlicher Krankenkassen sind für folgende Behandlungen möglich. Die mit <sup>1</sup> gekennzeichneten Anwendungen und Heilmittel können ebenfalls über Rezepte der Berufsgenossenschaften und Unfallversicherungsträger abgerechnet werden.

### Physikalische Therapie

- Klassische Massage Therapie (KMT)<sup>1</sup>
- Bindegewebs-Massage (BGM)<sup>1</sup>
- Colon-Massage<sup>1</sup>
- Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM)<sup>1</sup>
- Manuelle Lymphdrainage<sup>1</sup> (Teil-, Groß- und Ganzbehandlung)
- Heiße Rolle<sup>1</sup>
- Ultraschall-Wärmetherapie<sup>1</sup>
- Kältetherapie<sup>1</sup>
- Elektro-Therapie (einzelner oder mehrerer Körperteile)<sup>1</sup>
- Wärmeanwendung mittels Heißluft <sup>1</sup>
- Wärmetherapie (Paraffinango)<sup>1</sup>, gegen Aufzahlung ist Naturfango erhältlich<sup>1</sup>

### Krankengymnastik

- Übungsbehandlung im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)
- Übungsbehandlung im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- Krankengymnastik<sup>1</sup>
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)<sup>1</sup>
- Krankengymnastik nach Bobath (Einzelbehandlung)<sup>1</sup>
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)<sup>1</sup>
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Traktionsbehandlung (Einzelbehandlung)<sup>1</sup>
- Manuelle Therapie<sup>1</sup>

## Privatpreise in der medizinischen Abteilung

### BÄDER

Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad*	27,00 €
Kohlensäure-Mineralbad	27,00 €
Sauerstoffinhalation	11,60 €

### PACKUNGEN

Sibyllenbader Naturfango Teilpackung	36,20 €
Sibyllenbader Naturfango Großpackung	47,80 €
Aufpreis Beinwell	1,00 €
Paraffinfango-Packung	27,00 €

### MASSAGEN

Klassische Massage Therapie (KMT) ca. 20 Min	27,00 €
Lymphdrainage Teilbehandlung ca. 30 Min.*	40,50 €
Lymphdrainage Großbehandlung ca. 45 Min.*	61,00 €
Lymphdrainage Ganzbehandlung ca. 60 Min.*	81,00 €
Colon-Massage	27,00 €
Ultraschall-Wärmetherapie*	13,80 €
Bindegewebsmassage*	27,00 €
Unterwasser-Massage im Bewegungsbad	40,50 €
Heißluft	13,50 €

### KRANKENGYMNASTIK

Übungsbehandlung/Krankengymnastik im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)	40,50 €
Übungsbehandlung/Krankengymnastik im Bewegungsbad Gruppe (Gruppenbehandlung)	15,60 €
Krankengymnastische Behandlung (Einzelbehandlung)	34,00 €
Traktionsbehandlung	20,50 €
Elektro-Therapie*	13,50 €
Eisbehandlung	12,90 €
Gerätegestützte Krankengymnastik	52,40 €
Manuelle Therapie	40,50 €
2 Std. kontrollierte Selbstbehandlung* (Eintritt ins Bewegungsbad)	11,00 €

Nicht alle Therapieangebote entsprechen den Beihilfesätzen bzw. der GOÄ.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse oder Beihilfestelle.

Beratungsgespräche werden nach GOÄ abgerechnet. Bitte legen Sie Ihre Versichertenkarte beim Badearzt vor.

**\* nur auf ärztliche Verordnung**

## Preise für gesetzlich versicherte Selbstzahler

Folgende Angebote richten sich an gesetzlich versicherte Selbstzahler. Sie können nicht über die Krankenkassen abgerechnet werden. Privatpatienten empfehlen wir die Abrechnung über Privatrezepte zum Privatpreis siehe Seite 15. Bitte legen Sie vor Ort Ihre Versichertenkarte an der Medizinischen Terminierung vor.

Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad	23,00 €
Kohlensäure-Mineralbad	23,00 €
Aufpreis Sauerstoffinhalation je Bad	6,50 €
Sibyllenbader Naturfango	24,00 €
Sibyllenbader Naturfango mit Beinwell	25,00 €
Fango kneten	13,80 €

Beratungsgespräch beim leit. Badearzt: Für gesetzlich versicherte deutscher Krankenkassen genügt die Versichertenkarte.

**Mit unserem Angebot ERHOLUNGS-Wert-Transponder erhalten Sie bis zu 15% Rabatt auf alle Einzel-Eintritte (auch ermäßigte Eintritte) und kommen schneller und ohne Wartezeiten ins Bad. Alle Informationen dazu finden Sie auf Seite 48 bis 49.**

### Wohlfühlanwendungen in der med. Abteilung

Wohlfühlanwendungen in der Medizinischen Abteilung sind ohne Eintritt möglich. Bitte vereinbaren Sie vorab Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 933-0.

Entspannungsmassage, ca. 20 Min.	27,00 €
Entspannungsmassage, ca. 30 Min.	40,50 €
Entspannungsmassage, ca. 40 Min.	54,00 €
Fußreflexzonenmassage, ca. 40 Min. inkl. Nachruhe	54,00 €
Sibyllenbader Naturfango im Wasserbett, ca. 20 Min.	24,00 €
Aufpreis Beinwell je Packung	1,00 €
Kohlensäure Mineralbad, ca. 20 Min. zzgl. 20 Min. Nachruhe	23,00 €
Cleopatra-Packung für trockene Haut	29,00 €
Nachtkerzenölpackung	29,00 €
Ziegenbuttercreme-Packung	29,00 €



## Orthopädischer Rehabilitationssport

Mehrmals wöchentlich bieten wir in der Heilwasser-Badeland-schaft Orthopädischen Rehabilitationssport an.

Die Wassergymnastikkurse finden im Bewegungsbad (je Ein-heit ca. 30 Minuten) mit unseren speziell geschulten und zerti-fizierten Physiotherapeuten statt. Bitte vereinbaren Sie vorab Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 933-0.

Alle Infos zum Rehasport erfahren Sie unter [www.sibyllenbad.de/kassenrezepte-rehasport-sibyllenbad/](http://www.sibyllenbad.de/kassenrezepte-rehasport-sibyllenbad/) oder bei unserem Gästeservice.

## Angebot Eintritt Bade- und Wellnesslandschaft für Kurgäste

Gegen einen Aufpreis vor Ort an der Badekassen können Sie Ihre Verordnung (privat oder gesetzliche Krankenkasse) über zwei Stunden kontrollierte Selbstbehandlung zu einer Ta-geskarte aufwerten.

### Aufzahlung pro Tag

Tageskarte Badelandschaft: 5,00 €

Tageskarte Bade- und Saunalandschaft: 14,00 €

## Hinweise für Rezeptpatienten

Je Rezept beträgt die Verordnungsgebühr 10,00 €, die Selbst-beteiligung 10%. Terminabsagen sind 24 Stunden vor Behand-lungsbeginn kostenfrei. Nicht fristgerecht abgesagte Behand-lungstermine werden mit einer Bereitstellungsgebühr von 1,00 € je zu behandelnder Minute in Rechnung gestellt, sollte der Termin nicht mehr vergeben werden können.

----- Sprechzeiten des ärztlichen Leiters



### Dr. (Almaty) Omparkash Raj

Ärztl. Leiter und Badearzt im Sibyllenbad,

Facharzt für Innere Medizin

Sprechzeiten: Montag und Donnerstag, nach Vereinbarung

**Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter Tel. 09638 933-0.** Die Sprechstunden finden im Kurmittelhaus Sibyllen-bad, in der Badearztpraxis im 1. Stock statt.

**Telefonsprechstunde** - Patienten mit Badearztschein können im Vorfeld ihrer Kur die Telefonberatung des leitenden Badearztes in Anspruch nehmen. Klären Sie vorab medizinische Fragen und erhalten Sie bereits vor Anreise einen vorläufigen Terminplan. Dadurch können Sie Ihren Aufenthalt besser planen und Sie spa-ren außerdem Wartezeiten bei der Ankunft. Der Telefonkontakt ersetzt nicht das Beratungsgespräch beim Badearzt.



## Sibyllenbader Naturfango – Tiefenwirkung aus dem Vulkan

**Naturfango ist ein mikrofein gemahlenes Gesteinsmehl aus Vulkangestein, das Wärme speichert und dosiert wieder abgibt.**

Die wohltuende Wärme im angenehm temperierten Wasserbett sowie die wärmespeichernde Wirkung des Naturfangos aus dem Vulkangestein sorgen für Linderung und Tiefenentspannung bei schmerzenden Gelenken und verspannten Muskeln. Verstärkt wird der Effekt durch die Zugabe von kohlen säuremineralhaltigem Heilwasser aus der Sibyllenquelle: Die natürliche Kohlen säure verstärkt die Heilkraft des Naturfangos. Die Fangopackung lindert Schmerzen, wirkt tief in der Muskulatur, fördert die Durchblutung der behandelten Körperteile und stärkt das Immunsystem. Naturfango besitzt auch positive Wirkung auf die Haut. Es verbessert das Hautbild, fördert die Stoffwechseltätigkeit der Haut, entfettet und reinigt sie.



Als Ergänzung zum Sibyllenbader Naturfango empfiehlt sich die Zugabe von Beinwell. Das Heilkraut Beinwell ist seit Jahrhunderten als Mittel bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Verstauchungen und Rheuma bekannt. Bereits Paracelsus und Hildegard von Bingen nutzten Beinwell als natürliches Heilmittel. Der Beinwurzelextrakt wird erst unmittelbar vor der Anwendung dem Sibyllenbader Naturfango hinzugefügt. Dadurch kann die Heilpflanze ihre optimale Wirkung entfalten.

### **Öffnungszeiten**

#### **Medizinische Abteilung**

Montag – Freitag	08.00 - 19.00 Uhr
Samstage u. 31.12.	08.00 - 14.00 Uhr
Sonntage, Feiertage und Heiligabend	geschlossen



**Kostenfreie Gesundheitskurse  
in der Badelandschaft:**

**Aquarobic**

Mi und Fr            19 Uhr  
Samstag            14 und 16 Uhr  
Jeden 1. Sonntag  
im Monat            10 Uhr

**Wassergymnastik**

Mo bis Sa            12 und 15 Uhr  
Sonntag,  
Feiertage            10, 12, 14  
                              und 16 Uhr

## Badelandschaft mit Außenbadebereich

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Sibyllenquelle in den 34 – 36° C warmen Becken. Im Innenbereich laden zwei Attraktionsbecken (36° C) mit Bodensprudler,



Schwanenhälsen, Whirlpool und Sprudelliege zum Erholen und Entspannen ein. Im Therapiebecken (34° C) finden Gesundheitskurse sowie Übungsbehandlungen im Bewegungsbad auch als Einzeltherapie statt. Angenehme Wärme erfahren Sie im irisch-römischen Dampfbad mit zentralem Dampffaltar. Eine kreislaufschonende Wärmerotherapie genießen Sie in der Infrarotkabine (gegen Gebühr) auf der Galerie der Badelandschaft mit weiteren Ruhemöglichkeiten, einem abgeschlossenen Ruheraum sowie dem Synchro-Trainingszirkel (gegen Gebühr). Im Außenbadebereich befindet sich ein Außenbecken (36° C), ein Becken mit Gegenstromanlage (ca. 27° C) und der Heilwasserparcours mit Kalt- und Warmlaufbahn (18 bzw. 34° C).





## Saunalandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen

Acht unterschiedliche Saunen laden zu einem gesunden Vergnügen ein. Der Wechsel zwischen wohltuender Hitze, anschließender Abkühlung und dem Ausruhen unterstützt die Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten, stärkt das Immunsystem und verlangsamt die Hautalterung. Ihre Muskulatur entspannt sich und schenkt Ihnen angenehmes Wohlempfinden. Ein Saunabesuch ist ein kleiner Kurzurlaub zwischendurch.



### Wellness-Untergeschoss

#### Aufguss-Sauna

##### - Zeremonie der Düfte

verschiedene Aufgüsse mit einer Vielzahl unterschiedlicher Düfte und/oder Überraschungen

#### Zirbensauna

##### - Mit der Kraft der Zirbe

Temperatur: 85° C  
automatischer Aufguss alle 30 Minuten

#### Birkensauna

##### - Im Atem des Holzes

Temperatur: 90° C und mehr

#### Vitalsauna

##### - In den Strahlen der Sonne

Temperatur: 60° C  
feuchtwarmes Saunavergnügen mit Farblicht-Therapie

### Dampfsauna

#### - In der Wärme des Nebels

Temperatur: 45°  
kreislaufschonende Temperatur, wohltuend für Atemwege und Entspannung für die Muskulatur

### Wellness-Erdgeschoss

#### Steinsauna

##### - In der Energie des Gesteins

Temperatur: 60° C  
automatischer Aufguss alle 15 Minuten

#### Kräutersauna

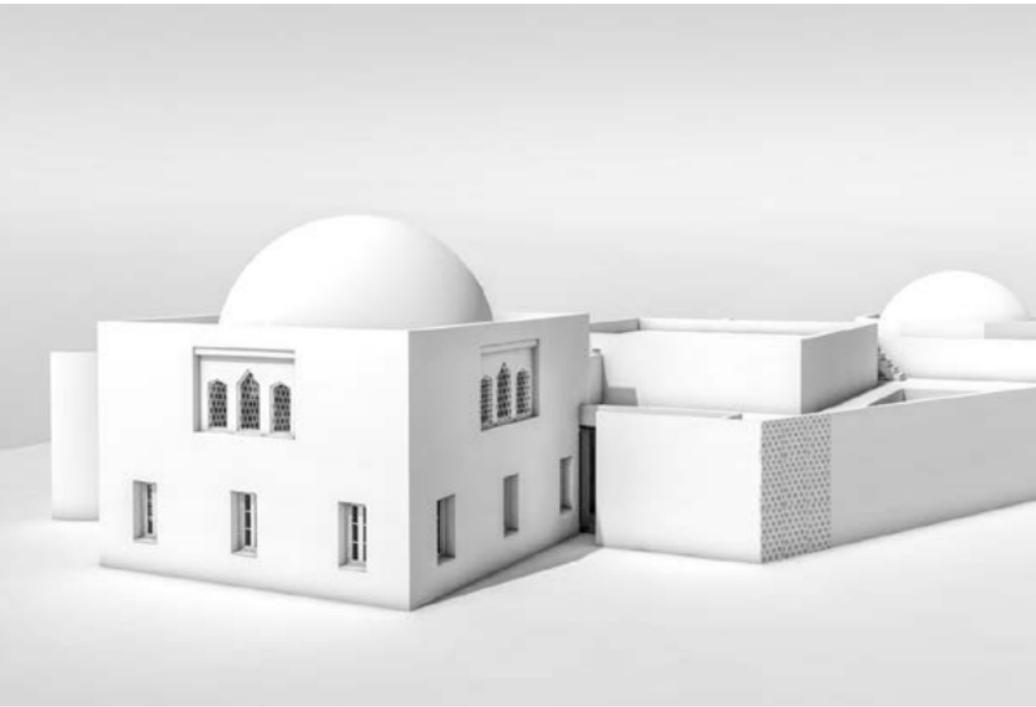
##### - In der Kraft der Natur

Temperatur: 75° C

#### Heusauna

##### - Im Duft des Sommers

Temperatur: 80° C



## Der orientalische BadeTempel - derzeit wegen Modernisierung geschlossen

Noch bis voraussichtlich Frühjahr 2026 wird unser orientalisches BadeTempel komplett modernisiert und erweitert und kann während des Umbaus nicht genutzt werden. Das Besondere am orientalischen BadeTempel wird auch nach den Umbaumaßnahmen bleiben – die orientalische Badezeremonie. Ein Pestemal (türkisches Badetuch) sowie Lorbeerseife mit Olivenöl und der Seidenhandschuh für die Badezeremonie erhalten Sie dann wieder an der Infothek. Freuen Sie sich auf einen komplett neuen BadeTempel im Sibyllenbad. Aktuelles über den Baufortschritt erfahren Sie auf unserer Homepage unter [www.sibyllenbad.de/update-badetempel-sanierung/](http://www.sibyllenbad.de/update-badetempel-sanierung/).

Während der Modernisierung des orientalischen BadeTempels bleiben die übrigen Einrichtungen wie Medizinische Abteilung, Heilwasser-Badelandschaft und Fitness sowie die Sauna- und Wellnesslandschaft weiterhin in Betrieb.





## Fitness mit Sibylle

**Der Fitnessraum auf der Galerie der Badelandschaft verfügt über einen Synchro-Gerätezirkel von SCHNELL für ein Ganzkörper-Training in nur 13 Minuten**, bei dem sich die Geräte sekundenschnell und automatisch auf Ihre Werte wie Trainingswinkel, Gewicht etc. einstellen.

Bei der Einführung werden alle individuellen Einstellungen in Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Therapeuten erfasst und abgespeichert. Beim nächsten Training genügt es, die Trainingskarte an das Gerät zu halten und START zu drücken. Einfacher geht es nicht.

Durch die gesteuerte und verteilte Belastung kann ein effektives Muskeltraining erzielt werden, das die Gelenke und Sehnen optimal schont und einen sanften und ruckfreien Bewegungsablauf gewährleistet.

### PREISE

Einführung inkl. Sibyllenbad-Handtuch (einmalig)	25,00 €
Pfand Trainingskarte	10,00 €
Einzelkarte 1,5 Std.	6,50 €
Zehnerkarte 1,5 Std.	58,50€
Aufzahlung Fitness (auf alle Eintritte der Bade- u. Saunalandschaft)	4,50 € <sup>25</sup>



## Wohlfühlwendungen in der Wellnesslandschaft

### Zeitgutschrift bei Wellnessbehandlungen

Gäste mit Studententickets erhalten bei Anwendungen ab 30 Minuten eine Zeitgutschrift von einer halben Stunde Aufenthaltszeit, bei Anwendungen von mehr als 60 Minuten eine Stunde Verlängerung der Aufenthaltszeit.

**Die Zeitgutschrift wird Ihnen bei Anmeldung an der Wellness-Infothek auf Ihrem Eintritts-Chip gutgeschrieben.** (Pro Transponder und Tag können max. 120 Minuten gutgeschrieben werden.)

### Damentage

Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr – außer an gesetzlichen Feiertagen – ist Damentag in der Saunalandschaft – für Herren geschlossen.

Anwendungen im Wellness-Untergeschoss sind während des Damentages auch für Herren möglich.

### Pflegende Packungen im Wasserbett

Eingehüllt mit wertvollen Pflegestoffen unter Vlies schweben Sie im angenehm temperierten Wasserbett. Entspannen und spüren Sie, wie die Pflegestoffe ihre Wirkung entfalten und einziehen – ein Genuss für Haut und Sinne.

**Alle Packungen im Wasserbett**

ca. 20 Min. pro Pers.

€ 29,00

## Algenpackung

Entspannen Sie mit der reinigenden Kraft des Meeres.

Diese Detox-Packung regt Ihren Zellstoffwechsel an, strafft und glättet die Haut.

Die Algenpackung wird bei trockener oder fahler Haut, zu Entzündungen neigender Haut sowie bei Cellulite und Bindegewebsschwäche empfohlen.



## Waldpeeling im Wasserbett

Holzige warme Duftnoten erinnern an frisch geschnittenes Holz und saftige Rinde. Die Packung ist ideal zur Entgiftung und Reinigung der Haut. Der belebende Waldduft wirkt mental ausgleichend bei innerer Unruhe. Geeignet ist das Waldpeeling bei leichten Hautirritationen, zur Entgiftung, Klärung und Reinigung der Haut und bei Übersäuerung der Haut.

### Anmeldung Wellness-Infothek

Anwendungen in der Wellnesslandschaft sind nur mit Eintritt mindestens für die Badelandschaft möglich. Bitte melden Sie sich mind. 30 Min. vor Ihrer Anwendung an der Wellness-Infothek.

### Kostenfreie Terminabsagen

Terminabsagen sind 24 Stunden vor Behandlung kostenfrei. Nicht fristgerecht abgesagte Behandlungstermine werden mit einer Stornogebühr von 1,00 € je zu behandelnder Minute in Rechnung gestellt, sollte der Termin nicht mehr vergeben werden können.

## Südsee-Peeling Coco Mango im Wasserbett

Die Kombination aus reichhaltigem Mandel-Öl und wertvollem Gesteinsmehl peelt die Haut sanft und pflegt intensiv. Ein fruchtiger Duft nach Mango und Kokos verwöhnt die Sinne. Das Peeling wirkt feuchtigkeitsspendend, hautbildverfeinernd und beruhigend. Es eignet sich vor allem bei trockener und empfindlicher Haut.



### **Cleopatra-Packung für trockene Haut**

Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkernöl sowie reichhaltige Ziegenbutter spenden Feuchtigkeit und machen die Haut weich und zart.

### **Nachtkerzenöl-Packung**

Der wertvolle Extrakt dieser leuchtenden Blume belebt und erfrischt Ihre Haut. Feuchtigkeitsspendend, rückfettend und zellaktivierend schenkt die Nachtkerzenöl-Packung der Haut neue Elastizität.



Ihr Stoffwechsel und Hormonhaushalt werden positiv beeinflusst. Hautirritationen erfahren eine wohltuende Linderung.

**Terminvereinbarung für Anwendungen  
unter Tel. 09638 933-0**



## Ziegenbutter-Creme-Packung

Nutzen Sie altes Wissen und neueste dermatologische Erkenntnisse. Reine Ziegenbutter sorgt für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt und schenkt Ihnen makellose Haut. Besonders Menschen mit Hautirritationen schätzen diese intensive Pflege und die reizlindernde Wirkung.

### Öffnungszeiten der Saunalandschaft – ohne Badebekleidung

Oktober - März	10.00 – 22.00 Uhr
April - Sept.	10.00 – 20.00 Uhr
24./25.12.	geschlossen
31.12.	10.00 – 17.00 Uhr
1.1.	12.00 – 22.00 Uhr

**Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr (außer an gesetzl. Feiertagen) Damen-Wellnesstag – für Herren geschlossen**

Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren dürfen leider nicht in die Wellnesslandschaft.



## Massagen im Wellnessbereich

### Massagen zum Genießen und Entspannen

#### Lavamuschelmassage

Genießen Sie die tiefenentspannende Wärme der Venusmuscheln bei der sanften Massage mit Traubenkernöl.

**Einzigartige Entspannung!**

#### Lavamuschelmassage

ca. 30 Min. ☒ Rücken u. Beine  
inkl. Nachruhe

€ 43,50

#### Exotische Traummassage

Genießen Sie die wohltuende Massage mit warmem Mandelöl und lassen Sie sich verzaubern vom exotischen Duft von Mango und Kokos.

**Ein exotischer Genuss  
Ihrer Sinne!**

#### Exotische Traummassage

ca. 20 Min. ☒ Rücken u. Beine

€ 29,00

ca. 30 Min. ☒ Ganzkörper

€ 43,50



## Zirbenölmassage

Genießen Sie die beruhigende Wirkung von ätherischem Zirbenöl in einer Mischung mit wertvollen natürlichen Ölen.

**Entspannung mit der Kraft der Zirbe!**

### Zirbenölmassage

ca. 20 Min. ☒ Rücken u. Beine	€ 29,00
ca. 30 Min. ☒ Ganzkörper	€ 43,50

## Pharaonenmassage

Erfahren Sie Entspannung durch geübte Hände und die Pflege mit einem Fluid reiner Ziegenbutter, heilemdem Panthenol und natürlicher Aloe Vera.

– Auch bei Hautirritationen geeignet!

**Ein königliches Vergnügen für die Haut!**

### Pharaonenmassage

ca. 20 Min. ☒ Rücken u. Beine	€ 29,00
ca. 30 Min. ☒ Ganzkörper	€ 43,50
ca. 60 Min. ☒ Ganzkörper inkl. Nachruhe	€ 87,00



## Energie-Massagen inklusive Nachruhe

### Ayurvedische Öl-Massage

Entspannende und sanfte Massage mit warmem Sesamöl, um den Energiefluss im Körper anzuregen.

**Körper, Geist und Seele  
im Einklang!**

#### Ayurvedische Öl-Massage

ca. 30 Min. ☒ Rücken o. Fuß inkl. Nachruhe	€ 43,50
ca. 60 Min. ☒ Ganzkörper inkl. Nachruhe	€ 87,00

### LaStone

Erleben Sie die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Basalt- und kalter Marmorsteine.

**Spüren Sie die Kraft  
der Steine!**

#### LaStone

ca. 45 Min. ☒ Rücken u. Beine inkl. Nachruhe	€ 87,00
---	---------





## Lomi Lomi – hawaiianische Tempelmassage

„Mit den samtigen Pfoten einer zufriedenen Katze“, das ist die Bedeutung dieses einzigartigen Festes für Ihre Sinne mit warmem Kokosöl.

**Lassen Sie sich entführen in die Welt vollkommener Entspannung!**

### Lomi Lomi

ca. 60 Min. ☒ Rücken u. Beine inkl. Nachruhe	€ 87,00
ca. 90 Min. ☒ Ganzkörper inkl. Nachruhe	€ 130,50





## Genießer-Badetage mit Sibyllenbader Wohlfühlmenü **Badetage**

### **Badetag „Ein Tag für mich“**

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- königliche Pharaonenmassage, Rücken und Beine, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person** € 69,00

### **Badetag „Entspannung mit der Kraft des Vulkans“**

(mit Anwendungen in der Medizinischen Abteilung)

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- Sibyllenbader Naturfango im Wasserbett, ca. 20 Min.
- wohltuende Entspannungsmassage, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person** € 91,00

**Badetag „Entspannung mit der Kraft der Natur“**

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- anregendes Waldpeeling im angenehm warmen Wasserbett, ca. 20 Min.
- tiefenentspannende Zirbenölmassage, Rücken und Beine, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person**

€ 98,00

**Badetag „Karibik für Haut und Seele“**

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- fruchtiges Südseepeeling Coco-Mango im angenehm warmen Wasserbett, ca. 20 Min.
- exotische Traummassage mit warmem Mandelöl, Rücken und Beine, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person**

€ 98,00

**Badetag „(nicht nur) für Männer“**

(Gesamtwohlfühlzeit ca. 35 Min.)

Genießen Sie die gesundheitsfördernden und hautpflegenden Eigenschaften von Hopfen und Malz!

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- würziges Bierbad in der Sibyllenbader Klangwanne
- beruhigende Hopfencreme-Einreibung
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person**

€ 106,00

Genießen Sie Ihr Sibyllenbader Wohlfühlmenü als krönenden Abschluss eines erholsamen Badetages. Sie können aus etwa 15 verschiedenen Gaststätten wählen. Im Untergeschoss beim Trinkbrunnen können Sie sich über die aktuellen Drei-Gang-Menüs der einzelnen Gaststätten informieren. Erholsame Stunden und guten Appetit!

# Das Sibyllenbader Wohlfühlmenü

## Gaststätten in der Gemeinde Bad Neualbenreuth

### Gaststätte „Adamhof“

Tel. 09638 370, Hardeck 8

\*ca. 1,5 km

*Ruhetage laut Aushang*



### Pizzastube Ackermann

Tel. 09638 9399899,

Tirschenreuther Straße 6

\*ca. 2 km

*Öffnungszeiten lt. Aushang*

### Die Cafébar

Tel. 09638 939757

\*ca. 100m

*warme Küche 17.30 - 20.30 Uhr*

*Barbetrieb bis mind. 22.00 Uhr*

*Di und Mi Ruhetag*

### PIZZERIA da Nunzio

Ottengrün 50 (im Golfclub),

Tel. 0163 5175486

*Öffnungszeiten lt. Aushang*

*Mi Ruhetag*

### Restaurant Sibylle im Sibyllenbad

Tel. 09638 933 115,

im Sibyllenbad

täglich von 10.00 – 19.30 Uhr

*kein Ruhetag*



### Naturfreundehaus Wernersreuth

Tel. 09638 305,

Mobil 0170 4053264,

Wernersreuth 19

\*ca. 7 km,

*durchgehend warme Küche*

*nur Freitag, Samstag und*

*Sonntag geöffnet*

### Gasthof-Pension

„Kesslsimerhof“

Tel. 09638 357, Turmstraße 55

\*ca. 2 km

*So, Mo und Do Ruhetag,*

*nur nach Voranmeldung (bis*  
*spätestens 10.00 Uhr am Tag der*  
*Reservierung)*



### Landgasthof „Wiesental“

Tel. 09638 92020, Maiersreuth 2

\*ca. 2 km,

*Mo-Sa ab 17 Uhr, So ab 11.30 Uhr,*

*Donnerstag Ruhetag*

### Gasthof „Kleine Kappl“

Tel. 09638 314, Ottengrün 26

\*ca. 3 km, durchgehend

warme Küche

*Montag und Dienstag Ruhetag*



### Gasthof „Zum Tillenblick“

Tel. 09638 912186

Tirschenreuther Straße 6a,

\*ca. 2 km

warme Küche

*Mo, Di, Fr u. Sa 16 -20 Uhr*

*So 11-14 Uhr u. 16-20 Uhr*

*Gaststätte bis 22 Uhr geöffnet*

*Mi und Do Ruhetag*

### Kurhotel Pyramide Sibyllenbad

Tel. 09638 939200

Kurallee 2, neben Sibyllenbad

durchgehend warme Küche,

abends als 4-Gang-Buffer

*kein Ruhetag*



Bei allen Gaststätten ist eine  
Kernöffnungszeit von 17:00 Uhr  
bis 20:30 Uhr gewährleistet, in der  
Sie Ihre Menügutscheine einlösen  
können. Mittagstisch und/oder  
durchgehend warme Küche ist bei  
den einzelnen Gaststätten vermerkt.

Öffnungszeiten und Urlaube entnehmen  
Sie bitte dem Infoblatt „Mein Bad  
Neualbenreuth / Sibyllenbad“.

### Landschloss Ernestgrün

Tel. 09638 9300, Rothmühle 15

\*ca. 2 km,

*Öffnungszeiten lt. Aushang*





## Gaststätten im Landkreis Tirschenreuth

### Gasthof „Prinzregent Luitpold“

Tel. 09632 2886,  
Prinzregent-Luitpold-Str. 4  
Waldsassen, \*ca. 12 km  
*Montag und Dienstag Ruhetag*



### Gasthof „Petersklause“

Tel. 09633 673,  
Großbüchlberg 21  
Mitterteich, \*ca. 20 km  
Di, Mi ab 17 Uhr  
Do bis So durchgehend  
warme Küche  
*Montag Ruhetag*



\* = Entfernung zum Sibyllenbad

 = Wirte für gesundheitsbewusste Gäste

  = auch veganes 3-Gang-Menü  
(bitte anmelden)

Bei Buchung eines Badetages oder eines Pauschalpaketes mit Übernachtung erhalten Sie Ihre(n) Gutschein(e) für das Sibyllenbader Wohlfühlmenü bei Ankunft an der Badekasse. Diese können Sie in Ihrer Unterkunft einnehmen – falls Ihr Übernachtungsbetrieb über ein Restaurant verfügt – oder auch in vielen anderen Gaststätten. Ihr Vorteil: Zum einen genießen Sie die Vielfalt und Abwechslung, zum anderen können Sie selbst entscheiden, ob Sie das Menü lieber mittags oder abends einnehmen möchten. Viele Gaststätten haben auch durchgängig geöffnet und Sie können das Bad verlassen und wiederkommen - Erholungsurlaub ganz nach Ihren Wünschen. Welche Menüs angeboten werden, erfahren Sie im Untergeschoss des Kurmittelhauses beim Trinkbrunnen. Dort sind die Öffnungszeiten sowie die Menüs der einzelnen Gaststätten für Sie ausgehängt. Über Öffnungszeiten, Ruhetage oder Veranstaltungen oder Aktionen der Gaststätten können Sie sich aktuell im Magazin Bad Neualbenreuth/Sibyllenbad informieren. Sie erhalten es im Hause oder als PDF-Datei unter [sibyllenbad.de](http://sibyllenbad.de) oder [badneualbenreuth.de](http://badneualbenreuth.de). Guten Appetit.

## Zeit ist kostbar. Verbringen Sie Ihre mit einem lieben Menschen.

Unser Tipp: Verschenken Sie ein Verwöhnangebot für zwei als Gutschein. Sie verschenken nicht nur einen erholsamen Badetag, sondern auch unvergessliche Zeit zu zweit an der Seite des Beschenkten.

Bitte vereinbaren Sie vorab Termine für Ihre Anwendungen.

### **Zu zweit mit allen Sinnen genießen**

(Gesamt-Wohlfühlzeit ca. 70 Minuten)

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- beruhigendes Zirbenölbad in der Sibyllenbader Klangwanne
- tiefenentspannende Zirbenölmassage, Rücken und Beine

**Paketpreis für zwei**

**€ 141,50**

### **Jung(geblieben) und schön für zwei**

- Tageskarte für die Bade- und Wellnesslandschaft
- straffende Algen-Packung im angenehm warmen Wasserbett ca. 20 Min.
- ayurvedische Öl-Massage, Rücken oder Fuß, ca. 30 Min. inkl. Nachruhe

**Paketpreis für zwei**

**€ 185,00**





## Pauschalangebote mit Übernachtung

### Bei uns erhalten Sie Ihr komplettes Urlaubspaket aus einer Hand!

Unsere Pauschalangebote mit Übernachtung enthalten den Eintritt für die Bade- und Saunalandschaft, medizinische oder Wellnesanwendungen in Verbindung mit unterschiedlichen Vermietern – vom Kurcamping über Pensionen und Ferienwohnungen bis hin zum Vier-Sterne-Hotel mit Bademantelgang. Ebenfalls inklusive ist die Halbpension – Frühstück in Ihrer Unterkunft und ein Drei-Gang-Menü in 15 verschiedenen Gaststätten und Hotels. Einige Gaststätten haben durchgängig geöffnet und Sie können das Sibyllenbad verlassen und wiederkommen, Urlaub ganz individuell nach Ihrem Geschmack. Von unseren Urlaubshits bis hin zum beliebten Paket „Wosd mogst“ – was Du gern magst, bei dem Sie Ihre Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen zusammenstellen können, reicht unser Angebot. Der Gästeservice bucht für Sie die Unterkunft sowie die Behandlungstermine. Ihre Menügutscheine für das Sibyllenbader Wohlfühlmenü sowie Ihren Eintrittstransponder für die Bade- und Saunalandschaft während Ihres gesamten Aufenthaltes – auch am An- und Abreisetag - erhalten Sie bei Ankunft an der Badekasse.

Unser vielfältiges Angebot bei Pauschalangeboten mit Übernachtung erfahren Sie unter [www.sibyllenbad.de/www.sibyllenbad.de/pauschalangebote-mit-uebernachtung-2025/](http://www.sibyllenbad.de/www.sibyllenbad.de/pauschalangebote-mit-uebernachtung-2025/). Gern steht Ihnen unser Gästeservice für Buchungen und Fragen unter Tel. 09638 9330 zur Seite.

**Erholsame Urlaubstage in Bad Neualbenreuth wünscht Ihnen  
Ihr Sibyllenbad-Team!**



## Kurpark, Vitalparcours und Motorik Fun-Park

Unmittelbar gegenüber dem Haupteingang befindet sich der acht Hektar große Kurpark mit Themengärten, Schachspiel und Pergola mit Blick auf den sagenumwobenen Tillenberg. Zur Aktiventspannung lädt der Vitalparcours mit Routen für Wanderer, Walker und Läufer sowie der Motorik-Fun Park mit 54 Geräten auf 26 Stationen ein.

Genießen Sie die liebevoll bepflanzten Themengärten wie Rosengarten, Bauerngarten und Kräutergarten oder bewundern Sie die natürliche Pflanzenvielfalt unserer Blumenwiese.







- |                      |                        |                       |
|----------------------|------------------------|-----------------------|
| 01 STEP BY STEP      | 10 BALANCIERPARCOURS   | 19 STEHSEILSCHAUKEL   |
| 02 PROPRIO-ZAUBER    | 11 DOPPEL-PRÄZISION    | 20 WASSERSKI-HAUS     |
| 03 BALANCE-SPOTS     | 12 GEWANDTHEITS-TUNNEL | 21 LONGBOARD-SCHAUKEL |
| 04 SIBYLLENBAD-THRON | 13 8ER-BAHN            | 22 PENDELWURF         |
| 05 BALANCIER-5ER     | 14 BEWEGTES SITZEN     | 23 ZYLINDERSITZE      |
| 06 ZIELFISCHEN       | 15 KRAFT-PLATZ         | 24 BALANCIERWALD      |
| 07 DEHN-OASE         | 16 BATTLE ROPES        | 25 OH-LIEGE           |
| 08 SCHLUPFLOCH       | 17 WELLENBANK          | 26 RAUMTEILER         |
| 09 GEHIRNJOGGING     | 18 KLETTERSTRECKE      |                       |

Im Kurpark nur 150 Meter vom Sibyllenbad entfernt befindet sich der Reisemobilhafen von Familie Waidhas.



## **Tickets mit Wechselfunktion – individuell genießen!**

Alle Tageskarten sowie alle Saunatickets (außer Guten Morgen Wellness und Schöner Abend Wellness-Tickets) haben Wechselfunktion. Das bedeutet, Sie können das Bad verlassen und wiederkommen – ohne Mehrpreis. Sie haben Anwendungen in der Medizinischen Abteilung außerhalb der Zeitkontrolle? Bitte sagen Sie unserem Team an der Badekasse beim Kauf Ihres Eintrittes Bescheid, damit Sie einen Wechseltransponder mit Badezeitunterbrechung erhalten. Bitte denken Sie vor dem Verlassen des Badebereichs daran, gekaufte Anwendungen, Speisen oder Getränke am Nachzahler zu begleichen. Dann erst können Sie den Badebereich verlassen. Die Ausgabe von Transpondern mit Wechselfunktion erfolgt gegen 10€ Pfand.

## **NEU: Was ist los im Sibyllenbad in Bad Neualbenreuth**

Sie möchten immer topaktuell informiert sein über alle Neuigkeiten, Aktionen und Angebote im Sibyllenbad?

Melden Sie sich kostenfrei auf [www.sibyllenbad.de](http://www.sibyllenbad.de) für unseren Newsletter an oder folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram.



**Aktuelle Infos der Marktgemeinde  
Bad Neualbenreuth über die App**

## **Jahresinspektion 2025 - Sibyllenbad geöffnet!**

### **Inspektionsarbeiten vom 30. Juni – 18. Juli 2025**

Wir möchten unseren Gästen weiterhin den gewohnten hygienischen Standard bieten. Unsere jährlich vorgeschriebene Inspektion führen wir daher voraussichtlich vom **30. Juni – 18. Juli 2025** durch. Während dieser Zeit werden alle Becken und Saunen gewartet. Das Sibyllenbad bleibt während dieser Zeit geöffnet. Es ist immer eine Sauna-Etage in Betrieb, während die andere gewartet wird. Die Becken werden nacheinander außer Betrieb genommen, sodass immer mindestens zwei Becken nutzbar sind. Welche Einrichtun-

gen wann außer Betrieb sind, geben wir rechtzeitig vorher bekannt. An den Wochenenden während der Inspektion sind planmäßig alle Einrichtungen in Betrieb.

## **Kostenfreie Führungen**

### **Kostenfreie Führungen durch die Saunalandschaft und Anwendungsbereich**

**Jeden Dienstag und Donnerstag** (außer an Feiertagen)  
**um 9.00 Uhr**, Treffpunkt an der Badekasse

### **Kostenfreie Führungen durch die Medizinische Abteilung**

**Jeden Dienstag und Donnerstag** (außer an Feiertagen)  
**um 9.45 Uhr**, Treffpunkt an der Badekasse

Eine vorherige Anmeldung (außer Gruppen) ist nicht notwendig.

## **Präventionsangebote**

Vorbeugen ist besser als heilen. Daher bezuschussen die Krankenkassen Maßnahmen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes nach §20 Sozialgesetzbuch V. Das Sibyllenbad bietet nach diesen Vorgaben zertifizierte Kurse im Bereich Bewegung und Entspannung an. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse vorab über einen Zuschuss. Nach erfolgreicher Teilnahme stellen wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung für Ihre Krankenkasse aus. **Unsere Kurse – Aqua Fitness, Functional Fitness und Muskelentspannung** - können wochenweise Montag bis Freitag an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden.

### **Inklusivleistungen unserer Kurse**

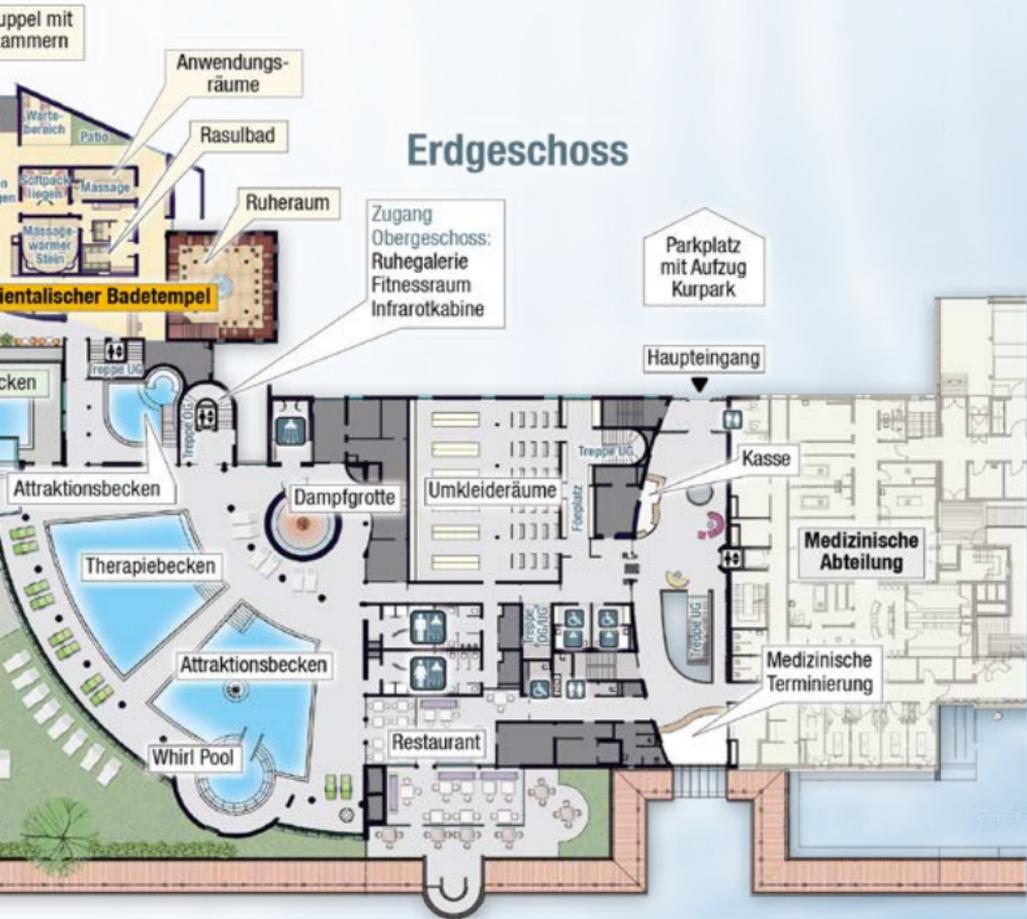
- Einführungsgespräch (montags um 09.00 Uhr)
- acht Kurseinheiten je Kurs montags bis freitags
- Abschlussgespräch mit Überreichung eines Erinnerungsgeschenkes (freitags)

Preis je Kurs mit acht Einheiten: 140,00 €

Weitere Angebote und Pakete verschiedener Krankenkassen zum Thema Prävention finden Sie auf unserer Homepage unter [www.sibyllenbad.de/praevention/](http://www.sibyllenbad.de/praevention/).

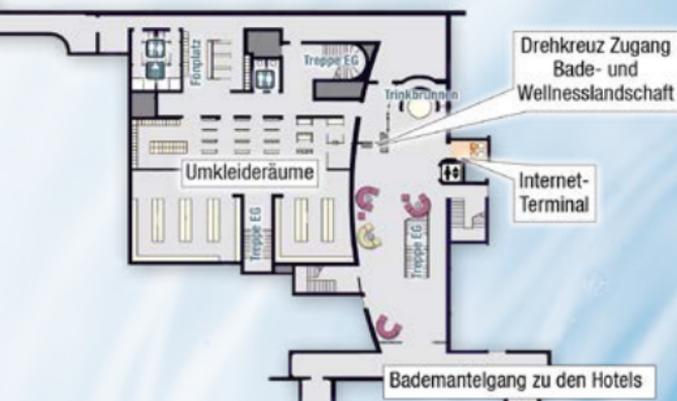
Sibyllenbad-Übersichtsplan





# Sibyllenbad

im Oberpfälzer Wald  
Heilquellenkurbetrieb





## Unser Angebot – auch als Gutschein erhältlich!

Über unser Angebot hinaus können Sie Wertgutscheine zur freien Verfügung des Beschenkten ausstellen lassen. Bestellungen nimmt der Gästeservice gerne unter **Tel. 09638 9330** entgegen. Im Internet-shop unter **www.sibyllenbad.de** können Sie ebenfalls Gutscheine bestellen oder ganz bequem zuhause selbst ausdrucken. Außerdem erhalten Sie alle Gutscheine auch vor Ort an der Badekasse.

EINTRITTE BADELANDSCHAFT	Einzelkarte
2 Stunden	8,00 €
3 Stunden	11,00 €
Tageskarte	16,00 €

EINTRITTE BADE- U. SAUNALANDSCHAFT	Einzelkarte
3 Stunden	20,00 €
Tageskarte	25,00 €

VERGÜNSTIGTE EINTRITTE	Einzelkarte
<b>Guten Morgen Sauna-Ticket - 3 Stunden</b> Einlass bis 10.30 Uhr	15,50 €
<b>Schöner Abend Sauna-Ticket - 3 Stunden</b> Oktober – März Einlass ab 18.00 Uhr April – September ab 16.00 Uhr	15,50 €
<b>Schöner Abend Sauna-Ticket - 2 Stunden</b> Oktober – März Einlass ab 19.30 Uhr April – September ab 17.30 Uhr	12,00 €

EINTRITT FITNESS	Einzelkarte
1,5 Stunden Fitnessraum	6,50 €
10er Karte 1,5 Stunden Fitnessraum	58,50 €
Einführung Fitness	25,00 €

## WOHLFÜHLANWENDUNGEN IN DER MEDIZINISCHEN ABTEILUNG

Entspannungsmassage Rücken, ca. 20 Min.	27,00 €
Entspannungsmassage Ganzkörper, ca. 30 Min.	40,50 €
Entspannungsmassage Ganzkörper, ca. 40 Min.	54,00 €
Fußreflexzonenmassage, ca. 40 Min. inkl. Nachruhe	54,00 €
Sibyllenbader Naturfango im Wasserbett, ca. 20 Min.	24,00 €
Sibyllenbader Naturfango im Wasserbett, Beinwell	25,00 €
Kohlensäure-Mineralbad, ca. 20 Min. zzgl. 20 Min. Nachruhe	23,00 €
Kohlensäure-Mineralbad mit Sauerstoff-Inhalation	29,50 €

## WOHLFÜHLANWENDUNGEN IN DER WELLNESSLANDSCHAFT

### ENERGIEMASSAGEN (INKLUSIVE NACHRUHE)

Ayurvedische Öl-Massage Rücken oder Fuß, ca. 30 Min. inkl. Nachruhe	43,50 €
Ayurvedische Öl-Massage Ganzkörper, ca. 60 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
Lomi Lomi Rücken und Beine, ca. 60 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
Lomi Lomi Ganzkörper, ca. 90 Min. inkl. Nachruhe	130,50 €
LaStone Rücken und Beine, ca. 45 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €

### MASSAGEN ZUM GENIESSEN UND ENTSPANNEN

Exotische Traummassage Rücken und Beine, ca. 20 Min.	29,00 €
Exotische Traummassage Ganzkörper, ca. 30 Min.	43,50 €
Lavamuschelmassage, Rücken und Beine, ca. 30 Min. inkl. Nachruhe	43,50 €
Pharaonenmassage Rücken und Beine, ca. 20 Min.	29,00 €
Pharaonenmassage Ganzkörper, ca. 30 Min.	43,50 €
Pharaonenmassage, Ganzkörper, ca. 60 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
Zirbenölmassage Rücken und Beine ca. 20 Min.	29,00 €
Zirbenölmassage Ganzkörper ca. 30 Min.	43,50 €

### PFLEGENDE PACKUNGEN IM WASSERBETT

Algenpackung (ca. 20 Min.)	29,00 €
Cleopatra-Packung für trockene Haut (ca. 20 Min.)	29,00 €
Nachtkerzenöl-Packung (ca. 20 Min.)	29,00 €
Südsee-Peeling Coco Mango (ca. 20 Min.)	29,00 €
Waldpeeling im Wasserbett (ca. 20 Min.)	29,00 €
Ziegenbuttercreme-Packung (ca. 20 Min.)	29,00 €

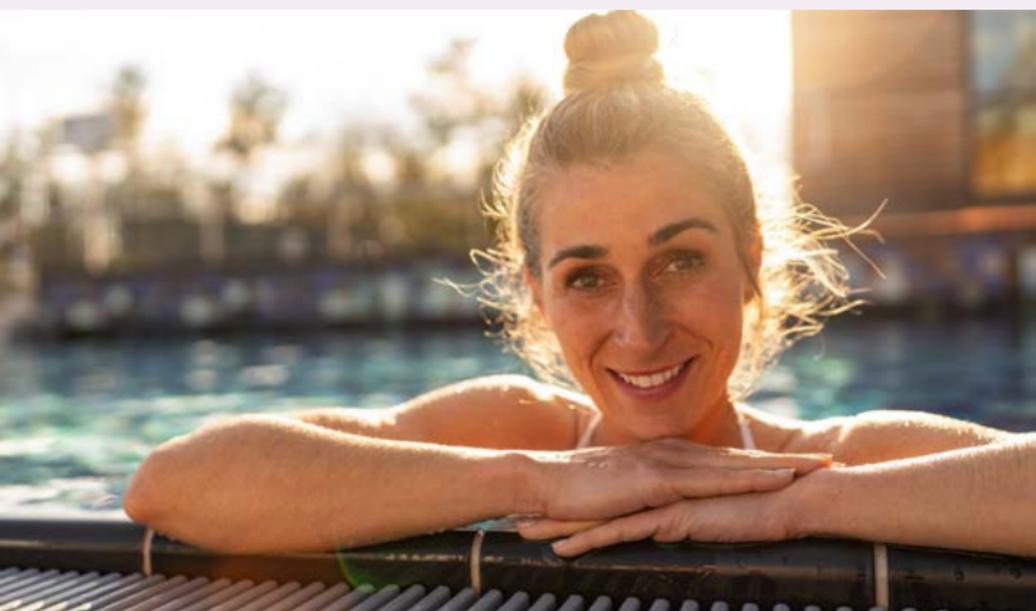
### BADETAGE INKL. SIBYLLENBADER WOHLFÜHLMENÜ

Badetag „Ein Tag für mich“	69,00 €
Badetag „Entspannung mit der Kraft des Vulkans“	91,00 €
Badetag „Entspannung mit der Kraft der Natur“	98,00 €
Badetag „Karibik für Haut und Seele“	98,00 €
Badetag „(nicht nur) für Männer“	106,00 €

### VERWÖHNANGEBOTE FÜR ZWEI

Zu zweit mit allen Sinnen genießen	141,50 €
Jung(geblieben) und schön für Zwei	185,00 €

... oder schenken Sie einen Wertgutschein zur freien Verfügung



## ERHOLUNGSWERT-Transponder – mit bis zu 15% Ermäßigung schneller im Bad!

### Ihr Sparvorteil ERHOLUNGS-Wert-Transponder

#### ERHOLUNGS-Wert-Transponder 50

Geldwert 50,00 €

5% Rabatt\*

#### ERHOLUNGS-Wert-Transponder 100

Geldwert 100,00 €

7,5% Rabatt\*

#### ERHOLUNGS-Wert-Transponder 250

Geldwert 250 €

10% Rabatt\*

#### ERHOLUNGS-Wert-Transponder 500

Geldwert 500 €

15% Rabatt\*

\*auf Einzel-Eintritte, Änderungen vorbehalten.

**Beantragen Sie Ihren ERHOLUNGS-Wert-Transponder und sparen Sie gleich beim nächsten Eintritt.** Ihren ERHOLUNGS-Wert-Transponder erhalten Sie gegen Pfand an der Badekasse. **Der Erholungs-Wert-Transponder ist auch als Partnerarmband verfügbar.** Mit unseren ERHOLUNGS-Wert-Transponder sparen Sie bares Geld und profitieren von weiteren Vorteilen:

- Sie haben mit Ihrem ERHOLUNGS-Wert-Transponder direkten Zugang zur Bade- und Wellnesslandschaft – ohne Wartezeiten an der Badekasse (außer bei Einlass-Stopp)



- Sämtliche Leistungen können bequem vom Guthaben auf Ihrem ERHOLUNGS-Wert-Transponder abgebucht werden:
  - Ihr Eintritt wird je nach Länge Ihres Aufenthaltes automatisch abgebucht
  - Die Aufzahlung für Sauna und ggf. orientalischer BadeTempel erhalten Sie an der Wellness-Infothek
  - Wellness-Anwendungen
  - Speisen und Getränke in der Gastronomie
  - Eintritte für ihre Begleitpersonen
- Die Wert-Transponder sind unbegrenzt gültig und wieder-aufladbar.
- Bei Verlust des ERHOLUNGS-Wert-Transponders kann der Transponder gesperrt und das Guthaben auf einen neuen Transponder übertragen werden.
- Geldwertgutscheine gibt es auch zum Verschenken. Diese kann der Beschenkte an der Badekasse in einem ERHOLUNGS-Wert-Transponder umtauschen.

### **Vertragsbedingungen:**

Für den Eintritt mit ERHOLUNGS-Wert-Transponder muss ein Mindestguthaben in Höhe eines 2 Std. Badelandschaft-Tickets vorhanden sein. Bei Eintritt mit ERHOLUNGS-Wert-Transponder wird automatisch ein 2 Std. Ticket für die Badelandschaft abgebucht. Dieser Eintritt hat keine Wechselfunktion. Beim Verlassen des Bades wird ggf. der Nachzahlungsbetrag abgezogen. Den Eintritt für Sauna und orientalischen BadeTempel erhalten Sie an der Wellness-Infothek (Aufzahlung) oder an der Badekasse. Gäste mit ermäßigten Eintritten (gegen Ausweisvorlage) sowie Gäste, die einen Eintritt mit Wechselfunktion und Zeitunterbrechung benötigen, erhalten Ihren Eintritt an der Badekasse. Der Eintritt kann mit ERHOLUNGS-Wert-Transponder (inkl. entsprechendem Rabatt) an der Badekasse bezahlt werden.

Das Guthaben kann nicht für Anwendungen auf ärztliche Verordnung, nicht für Eigenanteile bei Rezeptpatienten sowie für Eintritte in Verbindung mit Bäderepaketen verwendet werden. Eine Zahlung ist nur an der Badekasse, nicht im Online-Shop und nicht an der Medizinischen Terminierung möglich. ERHOLUNGS-Wert-Transponder können an der Badekasse oder im Online-Shop aufgeladen werden.

Für den ERHOLUNGS-Wert-Transponder wird ein Pfand von 10,00 € erhoben. Restbeträge können nur bis zu 5,00 € pro Transponder ausbezahlt werden.



## Eintrittspreise:

### Badelandschaft

	Einzelticket	Einzelticket ermäßigt*
<b>2 Stunden</b>	8,00 €	
<b>3 Stunden</b>	11,00 €	9,00 €
<b>Tageskarte</b>	16,00 €	14,00 €

### Bade- und Saunalandschaft

	Einzelticket	Einzelticket ermäßigt*
<b>3 Stunden</b>	20,00 €	18,00 €
<b>Tageskarte Oktober - März</b>	25,00 €	23,00 €
<b>Tageskarte April - September</b>	22,50 €	20,70 €

(Nicht mit anderen Rabatten oder Ermäßigungen kombinierbar.)

### Vergünstigte Tickets Bade- und Saunalandschaft

(nur an der Badekasse)

**Guten Morgen Sauna-Ticket** 15,50 €

**3 Stunden**, Einlass bis 10.30 Uhr

**Schöner Abend Sauna-Ticket** 15,50 €

**3 Stunden**

Okt – März Einlass ab 18.00 Uhr

April – September ab 16.00 Uhr



**Schöner Abend Sauna-Ticket** 12,00 €  
**2 Stunden**

Okt – März Einlass ab 19.30 Uhr  
 April – September ab 17.30 Uhr

**Eintritt Fitness**

1,5 Stunden Fitnessraum 6,50 €

10er Karte 1,5 Stunden Fitnessraum 58,50 €

Aufzahlung Fitnessraum  
 (auf alle Eintritte der Bade- und Saunalandschaft) 4,50 €

**Sonstiges**

Badezeitüberschreitung  
 je angefangene 30 Minuten 1,50 €

\*Ermäßigte Eintritte für Behinderte mit Ausweis (GdB 50 und mehr) sowie Schüler:innen und Studierende mit Ausweis.

Mehrfachrabatte sind nicht möglich.

Alle Eintritte (außer vergünstigte Eintritte) sind gegen ein Pfand von 10,00 € mit Wechselfunktion möglich.

Geburtsstagskinder erhalten (gegen Vorlage des Ausweises) an ihrem Ehren- tag freien Eintritt.

Die Bade-, Sauna- bzw. Trainingszeit endet jeweils 15 Minuten vor Schließung.

Schwerbehinderte Gäste mit dem Merkzeichen „B“ im Schwerbehinder- ten-Ausweis können eine Begleitperson mitnehmen. Die Begleitperson erhält kostenfrei denselben Eintritt wie die Person mit Ausweis.

## Öffnungszeiten

### Badelandschaft (ab 10 Jahre) - mit Badebekleidung

täglich	08.00 – 20.00 Uhr
24./25.12.	geschlossen
Silvester	08.00 – 17.00 Uhr
Neujahr	12.00 – 20.00 Uhr

### Saunalandschaft (ab 14 Jahre) – ohne Badebekleidung

Oktober – März täglich	10.00 – 22.00 Uhr
April – September täglich	10.00 – 20.00 Uhr
24./25.12.	geschlossen
Silvester	10.00 – 17.00 Uhr
Neujahr	12.00 – 22.00 Uhr

### Medizinische Abteilung

Montag bis Freitag	08.00 – 19.00 Uhr
Samstage und 31.12.	08.00 – 14.00 Uhr
Sonntage, gesetzl. Feiertage und Heiligabend	geschlossen

Unsere Eintrittspreise erfahren Sie auf der vorhergehenden Seite.

#### IMPRESSUM:

Herausgeber:

Kurmittelhaus Sibyllenbad  
Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad  
Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth  
Tel. 09638 933-0, Fax: 09638 933-190  
info@sibyllenbad.de, www.sibyllenbad.de  
Werkleiter: Dipl. – Kfm. Gerhard Geiger  
Ärztliche Leitung: Dr. med. (Almaty) Omparkash Raj  
Zweckverband Sibyllenbad, Ludwig-Thoma-Straße 14,  
93051 Regensburg, Tel. 0941 9100-0, Fax: 0941 9100 1109

Träger:

Mitglieder des Zweckverbandes sind: der Bezirk Oberpfalz (70%), der Landkreis Tirschenreuth (15%) und die Städte Mitterteich (4%), Tirschenreuth (4%) und Waldsassen (4%) sowie der Markt Bad Neualbenreuth (3%)

Verbandsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Franz Löffler

Auflage:

1. Auflage Dezember 2024

Titelfoto:

BEWEGTERBLICK und Thomas Betzl (Robotics)

Gestaltung:

Wittmann Media, Waldsassen

Druck:

Druckerei Spintler, Weiden i.d.Opf.

Bildnachweis: BEWEGTERBLICK, Thomas Betzl (Robotics), Karina Bonenberger (Robotics), Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald, Martin Merks; rcphoto, Arne Trautmann, Karin Bayer Christina Schmidt, Architekturbüro Lauer und Lebok, Firma Motorik-Fun, Georg Neumann (Robotics), Sibyllenbad, Willi Weber (Übersichtspläne), Fotoarchive Shutterstock, istockphoto

Alle Angaben wurden sorgfältig erhoben und bearbeitet. Dieser Prospekt dient lediglich der Absatzförderung und Ihrer Information. Aus unzutreffenden Angaben oder nicht erfüllten Leistungszusagen des jeweiligen Leistungsträgers kann keine Schadenersatzpflicht geltend gemacht werden. Nachdruck, auch auszugsweise nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Bei künftigen Preis- und Angebotsänderungen werden erworbene Gutscheine – bis zu drei Jahre nach Erwerb – als Wertgutschein auf Basis des damaligen Kaufpreises auf unsere Leistungen angerechnet. Die Auszahlung oder anderweitige Erstattung von nicht in Anspruch genommenen Leistungen innerhalb von Paketen ist nicht möglich.