



GESUNDES  
BAYERN

RADON- UND  
PHYSIOTHERAPIE  
BADE- UND SAUNALANDSCHAFT  
HAMAM



# Sibyllenbad 1. AUFLAGE 2026

in Bad Neualbenreuth



**Kommen Sie zu(r) Ruhe  
– kommen Sie zu uns!  
Sibyllenbad – tut einfach gut!**



Oberpfälzer  
Wald

**OSTBAYERN**

[www.ostbayern-tourismus.de](http://www.ostbayern-tourismus.de)

[www.badneualbenreuth.de](http://www.badneualbenreuth.de)  
[www.sibyllenbad.de](http://www.sibyllenbad.de)

Herzlich willkommen!

## Herzlich willkommen in Bad Neualbenreuth/Sibyllenbad!

Seit mehr als 35 Jahren werden im Sibyllenbad die Radon-Kohlensäure-Kombinationsbäder zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulen-erkrankungen sowie Nervenschädigungen abgegeben.

Das Kurmittelhaus verfügt über eine Medizinische Abteilung mit Badearztpraxis, Physiotherapie, Bäder- und Fango-abteilung und eine weitläufige Heilwasser-Badelandschaft mit 34 – 36° C warmen Becken, denen die Kohlensäure-Mi-neralheilquelle beigemischt wird. Erholung und Entspan-nung finden Sie in der modernen Saunalandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen, individuellen Ruhebereichen und einem herrlich angelegten Saunagarten. Voraussicht-lich im Sommer 2026 öffnet der komplett modernisierte und erweiterte orientalische Hamam. Aktiv-Entspannung bietet der acht Hektar große Kurpark mit Themengärten, Schach-spiel, Vitalparcours und Motorik-Fun Park unmittelbar beim Sibyllenbad.

**Ein Besuch lohnt sich, denn: Sibyllenbad  
– tut einfach gut!**

**Sibyllenbad**  
im Oberpfälzer Wald  
Heilquellenkurbetrieb



## Inhaltsverzeichnis

**04 Lage und Anfahrt**

**Medizinische Abteilung / Physiotherapie**

**06 Radontherapie im Sibyllenbad - Einzigartige Radon - Kohlensäure-Kombinationsbäder**

**08 Wie komme ich zu einer Radontherapie**

**10 Heilanzeigen**

**12 Die kohlensäuremineralhaltige Sibyllenquelle**

**14 Kassenrezepte und Privatpreise Physiotherapie**

**16 Preise für gesetzlich versicherte Selbstzahler**  
Sprechzeiten Badearzt

**18 Sibyllenbader Naturfango**  
Öffnungszeiten Medizinische Abteilung

**20 Ihr Weg zur Kur**

**22 Badelandschaft**

**24 Saunalandschaft**

**Wellness**

**26 Hamam**

**28 Wohlfühlanwendungen Wellness**  
- Pflegende Packungen

**32 Wohlfühlanwendungen Wellness - Massagen**

**36 Badetage**

**38 Das Sibyllenbader Wohlfühlmenü**

**40 Verwöhnangebote für zwei und Pauschalangebote**  
mit Übernachtung

**42 Kurpark ,Vitalparcours und**  
**Motorik-Fun Park Sibyllenbad**

**44 Gut zu wissen**

**45 Führungen und**  
Präventionsangebote

**46 Übersichtsplan**

**48 Gutscheine**

**50 Treueprogramm**  
ERHOLUNGS-Wert-Transponder

**52 Fitness und Impressum**

**54 Eintrittspreise**

**56 Öffnungszeiten**



## So erreichen Sie uns...

**Sibyllenbad, Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth**

### **Mit dem Auto**

**von Süden** über die A 93, Ausfahrt Mitterteich Süd  
dann der Beschilderung folgen...

**von Westen**, Nürnberg über die A 6 zur A 93 Richtung Hof,  
Ausfahrt Mitterteich Süd  
und dann der Beschilderung folgen...

**von Norden** über die A 9 zum Autobahndreieck Bayerisches  
Vogtland, dann über die A 72 zum Autobahndreieck  
Hochfranken, über die A 93 Richtung Regensburg, Ausfahrt  
Mitterteich Süd und dann der Beschilderung folgen...

**von Tschechien** über die E48 zum Grenzübergang Eger  
(Cheb) / Waldsassen und der Beschilderung  
Bad Neualbenreuth/Sibyllenbad folgen...

### **Busanreise**

(inklusive Haustürabholung in ganz Deutschland)

Beratung & Buchung:

Kurhotel Pyramide Sibyllenbad GmbH  
Kurallee 2 · 95698 Bad Neualbenreuth  
Tel.: 09638 93920-0 · Fax.: 09638 93920-100  
[info@pyramide-sibyllenbad.de](mailto:info@pyramide-sibyllenbad.de)  
Reiseveranstalter ist Vital Tours GmbH,  
Schulstr. 15, 69427 Mudau  
Alle Informationen dazu unter [www.sibyllenbad.de/ueber-das-sibyllenbad/lage-anfahrt/](http://www.sibyllenbad.de/ueber-das-sibyllenbad/lage-anfahrt/)

## **Fahrten zum und vom Bahnhof Marktredwitz mit dem BAXI**

**Bitte melden Sie Ihre Fahrt mindestens einen Tag  
vorher an unter**

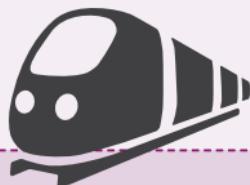
**Tel. 09631 79 29 899**

(erreichbar montags bis freitags von 07.30 – 18.30 und Samstag von 07.30 – 12.00 Uhr). Außerhalb dieser Zeiten ist auch eine Anmeldung unter Tel. 09638 921177 möglich. Der Fahrpreis (Fahrtzeit ca. 50 Min.) beträgt 7,40 € pro Person.



Die Abfahrtzeiten vom Bahnhof Marktredwitz nach Bad Neualbenreuth und von Bad Neualbenreuth zum Bahnhof Marktredwitz können Sie aktuell unter [www.fahrmit-tirschenreuth.de/baxi](http://www.fahrmit-tirschenreuth.de/baxi) abrufen. Bitte geben Sie in der Suche „Bad Neualbenreuth“ oder Linie 1813 ein.

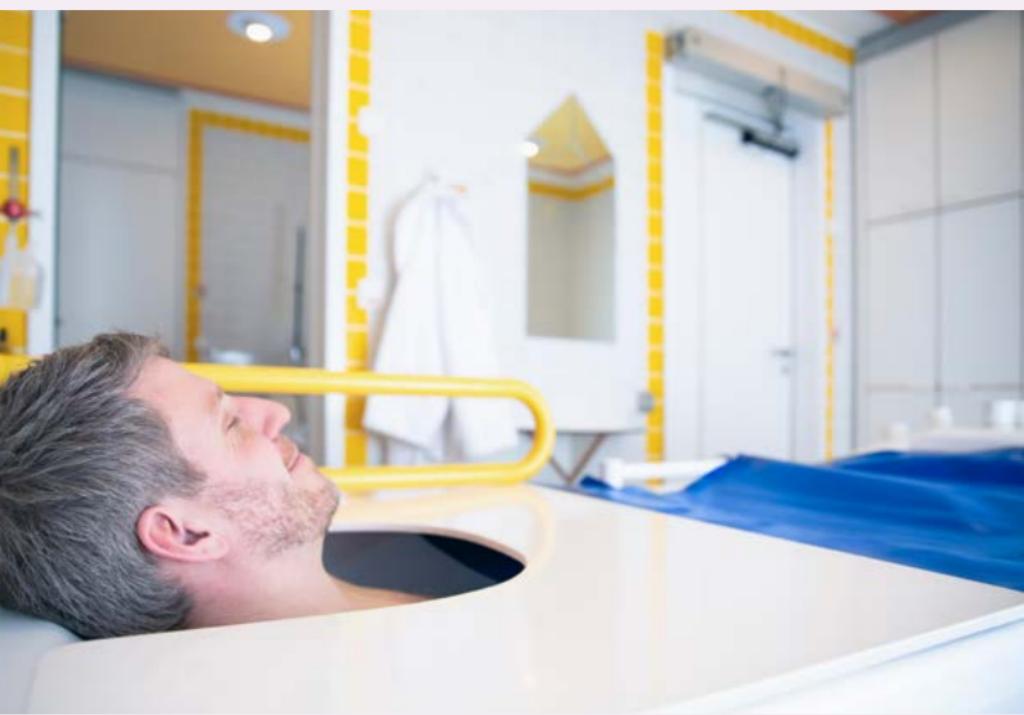
Gern können Sie sich die Baxi-App auch auf Ihr Smartphone herunterladen.



Taxi Christian Maischl  
Am Kirchberg 26  
95698 Bad Neualbenreuth  
Tel. 09638 91110  
Handy: 0170 781 7502  
[www.maischl.de](http://www.maischl.de)

### Taxi-Angebote:

- Dialysefahrten nach Marktredwitz bzw. Kemnath oder Weiden
- Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhlfahrer-Service
- Großraumfahrzeuge bis acht Personen



## Radontherapie im Sibyllenbad

**Langanhaltende Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen**

Seit über 35 Jahren wird die Radontherapie im Sibyllenbad zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen oder Wirbelsäulenerkrankungen eingesetzt.

Die Bäder werden als Serie von mindestens sechs bis 12 Einzelwannenbädern abgegeben, in der Regel jeden Tag ein Bad. Die Therapie findet als Einzelbehandlung in einem unserer zehn gut durchlüfteten Räume mit Einzelwanne statt. Bei Bedarf und rechtzeitiger Anmeldung steht Ihnen ein Wannenlifter zur Verfügung. Die Dauer des Bades beträgt 20 Minuten bei ca. 36°C mit einer anschließenden Nachruhe von wiederum 20 Minuten. Jede Wanne verfügt über einen angrenzenden, exklusiven Ruhebereich für Ihre Nachruhe. Radonbäder werden im Sibyllenbad nur auf ärztliche Verordnung abgegeben. Radon ist ein hochflüchtiges Edelgas, das im Heilwasser gelöst ist. Als schwach radioaktives Element zerfällt es mit einer Halbwertszeit von 3,8 Tagen. In den Wannen des Sibyllenbades kann eine optimale Radon-

konzentration für die Schmerztherapie zwischen 1.600 und 2.000 Becquerel je Liter sichergestellt werden. Während des Bades nimmt der Patient das Gas über die Haut und die Lunge auf und gibt es über die Lunge wieder ab. Bei diesem Radontransfer zerfällt ein kleiner Teil im Körper in seine Folgeprodukte. Die dabei freigesetzte Alpha-Strahlung ist verantwortlich für Prozesse auf Zellebene, die Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen und das Immunsystem sowie den körpereigenen Reparaturmechanismus positiv beeinflussen. Für den Patienten ist die Strahlendosis von max. 2 mSv (bei ca. 10 Bädern) unbedenklich. In Zusammenarbeit mit Dr. Günter Just vom Forschungsbüro Radonbalneologie wird die Strahlendosis im Wannenbereich regelmäßig erfasst und überwacht.

**Die wichtigsten Quellwirkstoffe der radonhaltigen Katharinenquelle je Liter Heilwasser**

**Radongehalt (222Rn) 83,5 nCi/l bzw. 3100 Bq/l**

**Kationen (mg/l)**

Natrium (Na <sup>+</sup> )	19,7
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	21,0
Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )	6,4
Eisen (Fe <sup>2+</sup> , Fe <sup>3+</sup> )	1,3

**Anionen (mg/l)**

Fluorid (F)	0,2
Clorid (Cl)	21,4
Sulfat (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	18,5
Hydrogencarbonat (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	90,0

**Quelltemperatur in °C 9,4**



## **Radontherapie für Privat- und Kassenpatienten**

### **Wie komme ich zu einer Radontherapie?**

#### **Radon für Kassenpatienten**

Als gesetzlich Versicherter haben Sie zwei Möglichkeiten:

#### **1. Ambulante Vorsorgemaßnahme (früher: Badekur)**

Bei gesetzlich Versicherten wird eine Radontherapie nur im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme (früher: Badekur) von der Krankenkasse übernommen. Die ambulante Vorsorgemaßnahme dauert 21 Kalendertage und ist seit Juli 2021 wieder eine Pflichtleistung gesetzlicher Krankenkassen. Im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme werden vom Badearzt nicht nur Radon-Kohlensäure-Kombinationsbäder, sondern je nach Indikation noch weitere Anwendungen wie Naturfango, Krankengymnastik, Bewegungstherapie – auch im Heilwasser etc. verschrieben. Die Badearztkosten sowie die Anwendungen werden mit der Krankenkasse anhand eines Kur- oder Badearztscheines, den Sie bei genehmigter Kur von Ihrer Krankenkasse erhalten, abgerechnet. Der Eigenanteil für den Patienten beträgt 10% aller Anwendungen sowie die Rezeptgebühr. Ggf. erhalten

ten die Patienten auch einen Zuschuss von Ihrer Krankenkasse für die Übernachtung. Dies ist jedoch von Kasse zu Kasse unterschiedlich. Patienten sollten vor Kurantritt mit Ihrer Kasse klären, ob und in welcher Höhe ein Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe bezahlt wird.

Ihr Weg zur Kur – wie komme ich zu einer Kur? – erfahren Sie auf Seite 20/21 oder auf unserer Homepage. Unter [www.sibyllenbad.de/ihr-weg-zur-kur/](http://www.sibyllenbad.de/ihr-weg-zur-kur/) können Sie sich Ihren Kurantrag herunterladen.

## **2. Selbstzahler-Angebot**

Als Selbstzahler gesetzlicher Krankenkassen können Sie auf eigene Kosten eine Radontherapie machen. Sie erhalten als gesetzlich versicherter Selbstzahler einen Sonderpreis von 24,00 € je Einzelbad. Für das Badearztgespräch reicht die Versichertenkarte. Für Patienten, die Ihre Radonrezepte selbst von zuhause mitbringen, ist das Badearztgespräch vor Ort nicht obligatorisch. Selbstzahler-Angebote können NICHT über die gesetzlichen Kassen abgerechnet werden.

Der Vorteil beim Selbstzahler-Angebot besteht darin, dass die Dauer der Kur auf die Anzahl der Tage mit Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad bzw. auf die Anwendungstage beschränkt ist. Zusätzlich zu den Einzelwannenbädern können die Patienten Kassenrezepte für Krankengymnastik, Bewegungstherapie etc. mitbringen. Eine vorherige Terminvereinbarung für alle Anwendungen ist notwendig. Tagesgäste können die Bäder drei- bis fünfmal pro Woche nehmen.

## **Radontherapie für Privatpatienten**

Privatpatienten mit Privatverordnungen über Radonbäder bzw. Radon-Kohlensäure-Kombinationsbädern können Ihre Rezeptleistungen sowie die Einzelwannenbäder zum Privatpreis von 27,10 € bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Beratungsgespräche beim Badearzt werden nach GÖÄ abgerechnet. Im Rahmen des Badearztgespräches erhalten Sie Ihr Rezept oder Sie bringen Rezepte bereits von zuhause mit. Selbstzahler-Angebote werden in der Regel nicht von den Krankenkassen erstattet. Eine Terminvereinbarung für alle Anwendungen bzw. Anmeldung im Vorfeld der Privatkur ist ebenfalls notwendig.

## **Vorrangige Heilanzeigen für die Radontherapie**

### **Chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen**

- Morbus Bechterew und andere Spondylarthropathien
- Chronische Polyarthritis (Rheumatoide Arthritis)
- Weichteilrheumatismus

### **Chronisch degenerative rheumatische Erkrankungen**

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke (Arthrosen)
- Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule:  
(Ankylosen, Spondylarthrosen, Osteochondrosen)  
einschließlich Zustand nach Bandscheiben-OP
- Osteoporose

### **Fibromyalgie-Syndrom**

### **Zustand nach orthopädischen Operationen**

(z. B. künstliches Hüft- oder Kniegelenk)

### **Nervenschädigungen**

- Neuralgien
- Neuritiden
- Polyneuropathien

### **Steigerung der Lebensqualität**

- Psychisch-physische Erschöpfungszustände  
(z. B. Burnout-Syndrom, vegetative Dysregulation)
- Körperliches Leistungsdefizit (nach Überanstrengung,  
Krankheit bzw. Unfall oder Operation)
- Altersprävention (Geroprophylaxe)

### **Kontraindikationen bei Radon-Bädern:**

- Schilddrüsenüberfunktion
- Akute Stadien der in den Heilanzeigen  
genannten Erkrankungen
- Akute Infektionskrankheiten, konsumierende  
Erkrankungen (z.B. akute Krebserkrankung)
- Schwere Herzmuskelschwäche
- Schwangerschaft
- Behandlung von Kindern



**Erfahrungen von Patienten** mit Restless Legs-Syndrom (RLS) zeigen, dass auch beim Restless Legs-Syndrom Besserung eintreten kann. Informationen erhalten Sie bei Josef Hofbauer (Gründer und ehem. Leiter der Selbsthilfegruppe Regensburg) unter E-Mail: [josef.hofbauer@web.de](mailto:josef.hofbauer@web.de).

## Indikationen für die kohlensäure-mineralhaltige Sibyllenquelle

- Zustand nach Herzinfarkt, Schlaganfall, Gefäßerweiterungen mit und ohne Stent
- Zustand nach Gefäßoperation der Herzkranzgefäße, der Beinarterien oder Kopfschlagadern
- Durchblutungsstörungen der Gehirngefäße, der Beine (periphere arterielle Verschlusskrankheit) und venöse Durchblutungsstörungen
- Lymphabflusstörung nach operativen Eingriffen

## Kontraindikationen für die kohlensäuremineralhaltige Sibyllenquelle

- schwere Herzleistungsschwäche (z. B. bei schwerem Herzklappenfehler)
- akute Beinvenenthrombose

Fordern Sie unsere kostenfreie Broschüre „Medizinische Informationen“ an. Dort haben wir die Wirkung der Sibyllenbader Heilwässer sowie Therapiemöglichkeiten für Sie ausführlich erklärt. Sie können das Heft auch unter [www.sibyllenbad.de/prospekte-zum-download-als-pdf-datei/](http://www.sibyllenbad.de/prospekte-zum-download-als-pdf-datei/) herunterladen.



## Die kohlensäuremineralhaltige Sibyllenquelle

Die Sibyllenquelle reguliert auf natürliche Weise den Kreislauf, wirkt ausgleichend auf den Blutdruck, fördert die Durchblutung der Gefäße und wirkt physischer und psychischer Belastung entgegen.

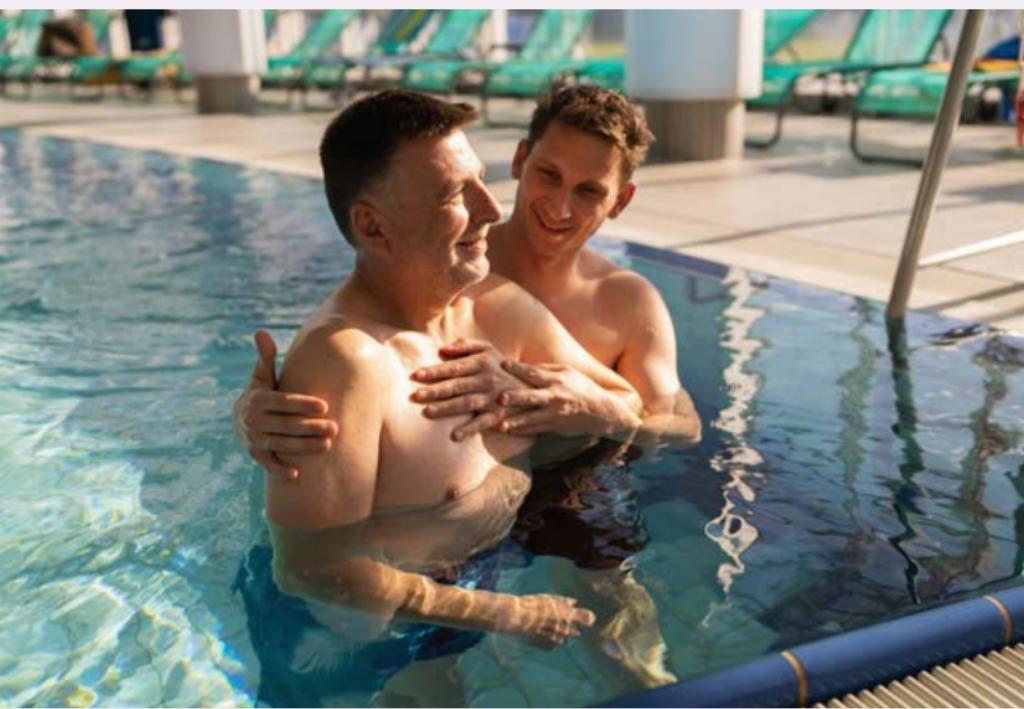
Die Sibyllenquelle wird sowohl in der Einzelwanne (100 % Kohlensäure-Mineralheilwasser) abgegeben als auch mit einer Konzentration von 30 -70 % der Heilwasser-Badelandschaft beigemischt.

Die natürliche Kohlensäure lagert sich an der Hautoberfläche an und dringt durch die Haut in den Körper ein. Zu beobachten ist eine leichte Hautrötung, die auf die gesteigerte Durchblutung der eindringenden Kohlensäure zurückzuführen ist. Neben der vermehrten Durchblutung der Haut hat die Kohlensäure folgende systemische Wirkung:

- Verbesserung der Blutfließeigenschaften (-viskosität)
- Abnahme der Herzschlagfrequenz (Pulsschlag)
- Abnahme des Widerstandes in bestimmten Blutgefäßen, wie z. B. Kopf, Herz und Beine, dadurch Verbesserung der Durchblutung dort
- Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Organe
- psychische Stabilisierung

## Bewegungstherapie in der Heilwasser-Badelandschaft

Der Körper wird im Bewegungsbad erwärmt, die Elastizität des Bindegewebes vor allem im Gelenkbereich nimmt zu, die Durchblutung wird gefördert und die Muskulatur entspannt sich. Eine besondere Bedeutung im Sibyllenbad kommt der Bewegungstherapie im Heilwasser zu – als kontrollierte Selbstbehandlung, in der Gruppe oder bei der Übungsbehandlung im Bewegungsbad (Einzel). Dabei arbeiten unsere Therapeuten mit den Patienten zusammen im Heilwasser.



**Die wichtigsten Quellwirkstoffe der kohlensäure-mineralhaltigen Sibyllenquelle je Liter Heilwasser**

**Gelöste, gasförmige Stoffe (mg/l)**  
Freies Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) **704,0**

**Kationen (mg/l)**

Natrium (Na<sup>+</sup>) 161,5

Calcium (Ca<sup>2+</sup>) 106,9

Magnesium (Mg<sup>2+</sup>) 31,7

Eisen (Fe<sup>2+</sup> , Fe 3+) 2,7

**Anionen (mg/l)**

Fluorid (F) 0,9

Clorid (Cl) 72,8

Sulfat (SO<sub>4</sub> 2-) 44,4

Hydrogencarbonat (HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>) 775,0

**Quelltemperatur in °C** **12,3**

## Kassenrezepte

Kassenrezepte gesetzlicher Krankenkassen sind für folgende Behandlungen möglich. Die mit<sup>1</sup> gekennzeichneten Anwendungen und Heilmittel können ebenfalls über Rezepte der Berufsgenossenschaften und Unfallversicherungsträger abgerechnet werden.

Wir empfehlen Ihnen, **rechtzeitig vor Anreise** beim Gästeservice Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 933-0 zu vereinbaren. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Rezept bei Behandlungsbeginn nicht älter als 28 Tage ist. Mehrere Rezepte während eines Aufenthaltes mit gleicher Diagnose können wir leider nicht akzeptieren.

### Physikalische Therapie

- Klassische Massage Therapie (KMT)<sup>1</sup>
- Bindegewebs-Massage (BGM)<sup>1</sup>
- Colon-Massage<sup>1</sup>
- Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM)<sup>1</sup>
- Manuelle Lymphdrainage<sup>1</sup> (Teil-, Groß- und Ganzbehandlung)
- Heiße Rolle<sup>1</sup>
- Ultraschall-Wärmetherapie<sup>1</sup>
- Kältetherapie<sup>1</sup>
- Elektro-Therapie (einzelner oder mehrerer Körperteile)<sup>1</sup>
- Wärmeanwendung mittels Heißluft<sup>1</sup>
- Wärmetherapie (Paraffinfango)<sup>1</sup>, gegen Aufzahlung ist Naturfango erhältlich<sup>1</sup>

### Krankengymnastik

- Übungsbehandlung im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)
- Übungsbehandlung im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- Krankengymnastik<sup>1</sup>
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)<sup>1</sup>
- Krankengymnastik nach Bobath (Einzelbehandlung)<sup>1</sup>
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)<sup>1</sup>
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Traktionsbehandlung (Einzelbehandlung)<sup>1</sup>
- Manuelle Therapie<sup>1</sup>

## Privatpreise in der medizinischen Abteilung

### BÄDER

Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad*	27,10 €
Kohlensäure-Mineralbad	27,10 €
Sauerstoffinhalation	12,10 €

### PACKUNGEN

Sibyllenbader Naturfango Großpackung	47,80 €
Aufpreis Beinwell	1,00 €
Paraffinfango-Packung	27,00 €

### MASSAGEN

Klassische Massage Therapie (KMT) ca. 20 Min	28,00 €
Lymphdrainage Teilbehandlung ca. 30 Min.*	40,50 €
Lymphdrainage Großbehandlung ca. 45 Min.*	61,00 €
Lymphdrainage Ganzbehandlung ca. 60 Min.*	81,00 €
Colon-Massage	27,00 €
Ultraschall-Wärmetherapie*	14,30 €
Bindegewebsmassage*	27,00 €
Unterwasser-Massage im Bewegungsb	40,50 €
Heißluft	13,50 €

### KRANKENGYMNASTIK

Übungsbehandlung/Krankengymnastik im Bewegungsb (Einzelbehandlung)	40,50 €
Übungsbehandlung/Krankengymnastik im Bewegungsb Gruppe (Gruppenbehandlung)	15,90 €
Krankengymnastische Behandlung (Einzelbehandlung)	34,00 €
Traktionsbehandlung	20,50 €
Elektro-Therapie*	13,50 €
Eisbehandlung	12,90 €
Gerätegestützte Krankengymnastik	54,50 €
Manuelle Therapie	40,50 €
2 Std. kontrollierte Selbstbehandlung* (Eintritt ins Bewegungsb)	11,00 €

Nicht alle Therapieangebote entsprechen den Beihilfesätzen bzw. der GOÄ.  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse oder Beihilfestelle.

Beratungsgespräche werden nach GOÄ abgerechnet. Bitte legen Sie Ihre Versichertenkarte beim Badearzt vor.

**\* nur auf ärztliche Verordnung**

## Preise für gesetzlich versicherte Selbstzahler

Folgende Angebote richten sich an gesetzlich versicherte Selbstzahler. Sie können nicht über die Krankenkassen abgerechnet werden. Privatpatienten empfehlen wir die Abrechnung über Privatrezepte zum Privatpreis siehe Seite 15. Bitte legen Sie vor Ort Ihre Versichertenkarte an der Medizinischen Terminierung vor.

Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad	24,00 €
Kohlensäure-Mineralbad	24,00 €
Aufpreis Sauerstoffinhalation je Bad	8,00 €
Sibyllenbader Naturfango	24,00 €
Sibyllenbader Naturfango mit Beinwell	25,00 €
Fango kneten	13,80 €

Beratungsgespräch beim leit. Badearzt: Für gesetzlich Versicherte deutscher Krankenkassen genügt die Versichertenkarte.

**Mit unserem Angebot ERHOLUNGS-Wert-Transponder erhalten Sie bis zu 15% Rabatt auf alle Einzel-Eintritte (auch ermäßigte Eintritte) und kommen schneller und ohne Wartezeiten ins Bad.** Alle Informationen dazu finden Sie auf Seite 50 bis 51.

## Wohlfühlanwendungen in der med. Abteilung

Wohlfühlanwendungen in der Medizinischen Abteilung sind ohne Eintritt möglich. Bitte vereinbaren Sie vorab Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 933-0.

Entspannungsmassage, ca. 20 Min.	28,00 €
Entspannungsmassage, ca. 30 Min.	41,00 €
Entspannungsmassage, ca. 40 Min.	54,00 €
Fußreflexzonenmassage, ca. 40 Min. inkl. Nachruhe	54,00 €
Sibyllenbader Naturfango im Wasserbett, ca. 20 Min.	24,00 €
Aufpreis Beinwell je Packung	1,00 €
Kohlensäure Mineralbad, ca. 20 Min. zzgl. 20 Min. Nachruhe	24,00 €
Cleopatra-Packung, Nachtkerzenöl-Packung und Ziegenbuttercreme-Packung je	31,00 €

## Orthopädischer Rehabilitationssport

Mehrmals wöchentlich bieten wir in der Heilwasser-Badeland-schaft Orthopädischen Rehabilitationssport an.

Die Wassergymnastikkurse finden im Bewegungsbad (je Einheit ca. 30 Minuten) mit unseren speziell geschulten und zerti-fizierten Physiotherapeuten statt. Bitte vereinbaren Sie vorab Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 933-0.

Alle Infos zum Rehasport erfahren Sie unter [www.sibyllenbad.de/kassenrezepte-rehasport-sibyllenbad/](http://www.sibyllenbad.de/kassenrezepte-rehasport-sibyllenbad/) oder bei unserem Gästeservice.

## Eintritte Bade- und Saunalandschaft für Rezept- und Kurpatient:innen

Mit Ihrem Transponder über „2 Stunden kontrollierte Selbst-behandlung“ können Sie Ihren Aufenthalt verlängern und je nach Aufenthalt nachzahlen (1,50 € je angefangene halbe Stunde, ab 4 Stunden Aufenthalt erfolgt automatisch eine Nachzahlung auf die Tageskarte von 10,00 €.) Gern können Sie zusätzlich auf Ihren Transponder auch den Aufpreis für die Saunalandschaft dazubuchen (10,00 € pro Tag und Person).

## Hinweise für Rezeptpatienten

Je Rezept beträgt die Verordnungsgebühr 10,00 €, die Selbst-beteiligung 10%. Terminabsagen sind 24 Stunden vor Behand-lungsbeginn kostenfrei. Nicht fristgerecht abgesagte Behand-lungstermine werden mit einer Bereitstellungsgebühr von 1,00 € je zu behandelnder Minute in Rechnung gestellt, sollte der Termin nicht mehr vergeben werden können.

----- Sprechzeiten des ärztlichen Leiters



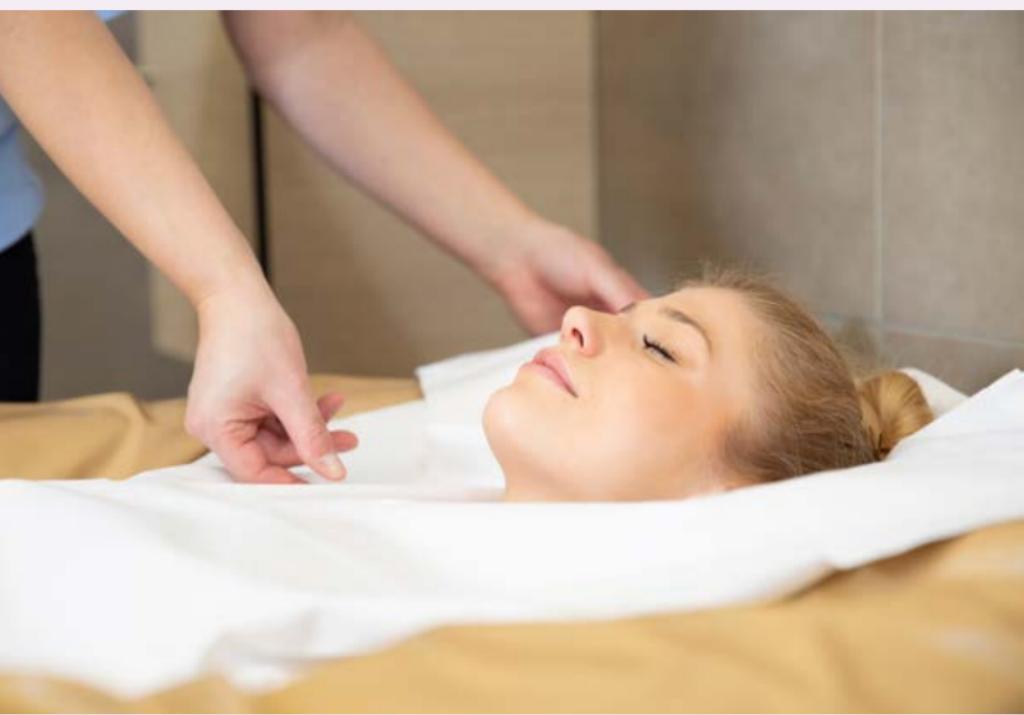
### Dr. (Almaty) Omparkash Raj

Ärztlicher Leiter und Badearzt im Sibyllenbad,  
Facharzt für Innere Medizin

Sprechzeiten: Montag und Donnerstag, nach Vereinbarung

**Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter Tel. 09638 933-0.** Die Sprechstunden finden im Kurmittelhaus Sibyllen-bad, in der Badearztpraxis im 1. Stock statt.

**Telefonsprechstunde** - Patienten mit Badearztschein können im Vorfeld ihrer Kur die Telefonberatung des leitenden Badearztes in Anspruch nehmen. Klären Sie vorab medizinische Fragen und erhalten Sie bereits vor Anreise einen vorläufigen Terminplan. Dadurch können Sie Ihren Aufenthalt besser planen und Sie spa-ren außerdem Wartezeiten bei der Ankunft. Der Telefonkontakt ersetzt nicht das Beratungsgespräch beim Badearzt.



## **Sibyllenbader Naturfango – Tiefenwirkung aus dem Vulkan**

**Naturfango ist ein mikrofein gemahlenes Gesteinsmehl aus Vulkangestein, das Wärme speichert und dosiert wieder abgibt.**

Die wohltuende Wärme im angenehm temperierten Wasserbett sowie die wärmespeichernde Wirkung des Naturfangos aus dem Vulkangestein sorgen für Linderung und Tiefenentspannung bei schmerzenden Gelenken und verspannten Muskeln. Verstärkt wird der Effekt durch die Zugabe von kohlensäuremineralhaltigem Heilwasser aus der Sibyllenquelle: Die natürliche Kohlensäure verstärkt die Heilkraft des Naturfangos. Die Fangopackung lindert Schmerzen, wirkt tief in der Muskulatur, fördert die Durchblutung der behandelten Körperteile und stärkt das Immunsystem. Naturfango besitzt auch positive Wirkung auf die Haut. Es verbessert das Hautbild, fördert die Stoffwechseltätigkeit der Haut, entfettet und reinigt sie.



Als Ergänzung zum Sibyllenbader Naturfango empfiehlt sich die Zugabe von Beinwell. Das Heilkraut Beinwell ist seit Jahrhunderten als Mittel bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Verstauchungen und Rheuma bekannt. Bereits Paracelsus und Hildegard von Bingen nutzten Beinwell als natürliches Heilmittel. Der Beinwurzelextrakt wird erst unmittelbar vor der Anwendung dem Sibyllenbader Naturfango hinzugefügt. Dadurch kann die Heilpflanze ihre optimale Wirkung entfalten.

### **Öffnungszeiten**

### **Medizinische Abteilung**

Montag – Freitag 08.00 - 19.00 Uhr

Samstage u. 31.12. nach Vereinbarung

Sonntage, Feiertage

und Heiligabend geschlossen

Die Medizinische Terminierung ist

täglich von 08.00 - 18.00 Uhr besetzt.



## Ihr Weg zur Kur - ambulante Vorsorgemaßnahme im Sibyllenbad

### Checkliste für einen erfolgreichen Kurantrag

Seit Juli 2021 ist die Badekur (ambulante Vorsorgemaßnahme) eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Jeder gesetzlich Versicherte, bei dem die medizinischen Voraussetzungen vorliegen, hat Anspruch auf eine Kur, die – bei einer ambulanten Badekur – alle drei Jahre erneut beantragt werden kann. Bitte beachten Sie, dass in Bad Neualbenreuth weder stationäre noch Rehamaßnahmen möglich sind.

Für die Beantragung einer Kur (ambulante Vorsorgemaßnahme) empfehlen wir Ihnen folgenden Weg:

1. Ihr behandelnder Arzt bescheinigt nach einem Gespräch die medizinische Notwendigkeit einer Kurmaßnahme.
2. Gemeinsam mit dem Arzt füllen Sie den **Kurantrag** für eine ambulante Vorsorgemaßnahme aus. Anschließend reichen Sie den Antrag bei Ihrem zuständigen Kostenträger (Krankenversicherung, Beihilfestelle) ein. Bereits hier können Sie Ihren gewünschten Aufenthaltsort angeben. Der Arzt sollte eine umfassende Begründung für die Notwendigkeit der Kurmaßnahme erstellen und dem Antrag beilegen.
3. Der Kurantrag wird auf seine medizinische Notwendigkeit hin überprüft, wobei auch die ambulanten Behandlungen am Wohnort ausgeschöpft sein sollten.
4. Die Genehmigung erfolgt durch die zuständige Krankenkasse oder Beihilfestelle. (Auch wenn die Badekur wieder zu den Pflichtleistungen der Krankenkassen zählt, kann es in einigen Fällen zu einer Ablehnung kommen, zum Beispiel wenn die Wartefrist nicht erfüllt wurde oder die Behandlungsmöglichkeiten am Wohnort nicht ausgeschöpft wurden. Bei einer Ablehnung des Kurantrages können Sie – am besten mit Unterstützung des Arztes – **schriftlich Widerspruch** einlegen.)
5. Sie wählen das Sibyllenbad sowie den Termin für Ihre Kur.
6. Sie suchen Ihre Unterkunft aus. Gerne schicken wir Ihnen das aktuelle Gastgeberverzeichnis mit allen Vermietern und Preisen nach Hause. Bitte nutzen Sie die **Prospektbestellung** oder kontaktieren Sie die Gäste-Information unter Tel. 09638 933-250.
7. Nach Erhalt des Badearztscheins bzw. Kurbewilligung nutzen Sie bitte die Telefonsprechstunde des ärztlichen Leiters. Gerne können Sie auch Ihre Rufnummer hinterlassen. Unser Badearzt ruft Sie gerne zurück. Die Telefonsprechstunde

ersetzt nicht das Beratungsgespräch zu Kurbeginn.

8. Sie erhalten von uns einen vorläufigen Terminplan inklusive des Termins beim Badearzt vor Ort.
9. Kosten: Bei ambulanten Vorsorgeleistungen nach § 23 Absatz 2 SGB V in anerkannten Kurorten werden 100% der Kurarzt- und 90% der Kurmittelkosten übernommen. Hinzu kann ein Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe von bis zu 13 Euro pro Tag kommen. Dies ist jedoch von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich geregelt. Bitte klären Sie vor Kurantritt, ob und in welcher Höhe ein Zuschuss für die Unterkunft bezahlt wird. Die Eigenbeteiligung liegt bei zehn Euro pro Verordnung und 10% der Kurmittelkosten.

Die reguläre Dauer der von der Krankenkasse bewilligten Kur beträgt in der Regel 21 Kalendertage.

Ihren Kurantrag können Sie sich online unter [www.sibyllenbad.de/kurantrag/](http://www.sibyllenbad.de/kurantrag/) herunterladen.

### **Privatkur**

Sie können jederzeit auf eigene Kosten eine Kur machen. Dabei übernehmen Sie die Kosten für Ihre Übernachtungen. Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig vorher Termine für Ihre Anwendungen auf Privatrezept und geben diese(s) an der Medizinischen Terminierung ab. 90% der Kosten für die Anwendungen übernimmt die Kasse, den Rest sowie die Rezeptgebühr zahlt der Patient selbst.

### **Telefonsprechstunden unseres ärztlichen Leiters**

Nutzen Sie diesen Service und klären Sie vorab bereits medizinische Fragen. Ihr Vorteil: Sie erhalten somit bereits vor Anreise einen vorläufigen Terminplan. Dadurch sparen Sie sich Zeit bei Ankunft im Kurmittelhaus und können Ihren Aufenthalt vorab planen. Die Telefonsprechstunde ersetzt nicht das Badarztgespräch vor Ort.

Hinterlassen Sie bitte unter Tel. 09638 9330 bei unserem Gästeservice Ihre Kontaktdaten und die Uhrzeit, wann wir Sie am besten erreichen können. Dr. Raj meldet sich dann bei Ihnen.

### **Kureratung im Sibyllenbad**

Bei Fragen zu Ihrer Kur (ambulanten Vorsorgemaßnahme, Privatkur oder Medizinpaket) steht Ihnen unser Gästeservice gerne unter Tel. 09638 9330 zur Seite.



**Kostenfreie Gesundheitskurse  
in der Badelandschaft:**

**Aquarobic**

Mi und Fr	19 Uhr
Samstag	14 und 16 Uhr
Jeden 1. Sonntag im Monat	10 Uhr

**Wassergymnastik**

Mo bis Sa	12 und 15 Uhr
Sonntag, Feiertage	10, 12, 14 und 16 Uhr

## Badelandschaft mit Außenbadebereich

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Sibyllenquelle in den 34 – 36° C warmen Becken. Im Innenbereich laden zwei Attraktionsbecken (36° C) mit Bodensprudler,



Schwanenhälsen, Whirlpool und Sprudelliege zum Erholen und Entspannen ein. Im Therapiebecken (34° C) finden Gesundheitskurse sowie Übungsbehandlungen im Bewegungsbad auch als Einzeltherapie statt.

Angenehme Wärme erfahren Sie im irisch-römischen Dampfbad mit zentralem Dampfaltar. Eine kreislaufschonende Wärmetherapie genießen Sie in der Infrarotkabine (gegen Gebühr) auf der Galerie der Badelandschaft mit weiteren Ruhemöglichkeiten, einem abgeschlossenen Ruheraum sowie dem Synchro-Trainingszirkel (gegen Gebühr).

Im Außenbadebereich befindet sich ein Außenbecken (36°C), ein Becken mit Gegenstromanlage (27°C) und der 2025 modernisierte Heilwasserparcours mit Kalt- und Warmlaufbahn sowie ein Wärmeraum (45-50°C) zum Aufwärmen nach der Kaltlaufbahn.





# Saunalandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen

Acht unterschiedliche Saunen laden zu einem gesunden Vergnügen ein. Der Wechsel zwischen wohltuender Hitze, anschließender Abkühlung und dem Ausruhen unterstützt die Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten, stärkt das Immunsystem und verlangsamt die Hautalterung. Ihre Muskulatur entspannt sich und schenkt Ihnen angenehmes Wohlempfinden. Ein Saunabesuch ist ein kleiner Kurzurlaub zwischendurch.



## Sauna-Untergeschoss

### Aufguss-Sauna

- Zeremonie der Düfte**  
verschiedene Aufgüsse mit einer Vielzahl unterschiedlicher Düfte und/oder Überraschungen

### Zirbensauna

- Mit der Kraft der Zirbe**

Temperatur: 85° C  
automatischer Aufguss alle 30 Minuten

### Birkensauna

- Im Atem des Holzes**

Temperatur: 90° C und mehr

### Vitalsauna

- In den Strahlen der Sonne**

Temperatur: 60° C  
feuchtwarmes Saunavergnügen mit Farblicht-Therapie

## Dampfsauna

- In der Wärme des Nebels**

Temperatur: 45°  
kreislaufschonende Temperatur, wohltuend für Atemwege und Entspannung für die Muskulatur

## Sauna-Obergeschoss

### Mühlenrad-Sauna

- In der Ruhe des Wassers**

Temperatur: 50 - 65 ° C  
automatischer Aufguss zur Viertel- u. Dreiviertelstunde

### Kräutersauna

- In der Kraft der Natur**

Temperatur: 75° C

### Heusauna

- Im Duft des Sommers**

Temperatur: 80° C



## **Hamam im Sibyllenbad**

**Freuen Sie sich ab Sommer 2026 auf einen modernisierten und erweiterten Hamam:**

### **Hamam-Zeremonie**

An der „Anmeldung Wellnessanwendungen“ erhalten Sie ein Leih-Pestemal (türkisches Badetuch), einen Seidenwaschhandschuh zum Ausleihen sowie Lorbeerseife mit Olivenöl. Tauchen Sie ein in die orientalische Badekultur und pflegen Sie Ihre Haut weich und schön.

### **Hamam-Massagen**

Erleben Sie Entspannung und Hautpflege mit weichem Seifenschaum!

### **Rasulbad**

Genießen Sie die Pflege mit verschiedenen Heilschlämmen für ein wunderbares Hautgefühl, das tagelang anhält.



### **Pflegende Packungen im Wasserbett**

Eingehüllt in die Pflegestoffe und Vlies schweben Sie ca. 20 Min. im angenehm warmen Wasserbett, bis die Pflege komplett in die Haut eingezogen ist. Ein wohlig warmes Erlebnis und intensive Pflege für Ihre Haut.

### **Maurischer Ruheraum**

Kommen Sie nach Ihrer Wohlfühlanwendung zur Ruhe. Bei einem Glas türkischen Tee und frischem Obst lauschen Sie dem Plätschern des Brunnens. Tauchen Sie ein in ein Märchen aus 1001er Nacht.

Für alle Anwendungen im Hamam ist ein Eintritt mindestens für die Badelandschaft notwendig.





## Wohlfühlanwendungen in der Wellnesslandschaft

### Zeitungschrift bei Wellnessbehandlungen

Gäste mit Studentickets erhalten bei Anwendungen ab 30 Minuten eine Zeitungsschrift von einer halben Stunde Aufenthaltszeit. Bei Anwendungen von mehr als 60 Minuten eine Verlängerung von einer Stunde Aufenthaltszeit.

**An der „Anmeldung Wellnessanwendungen“ wird die Zeitungsschrift direkt auf Ihrem Eintritts-Chip verbucht.**  
(Pro Transponder und Tag können max. 120 Minuten gutgeschrieben werden.)

### Damentage

Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr – außer an gesetzlichen Feiertagen – ist Damentag in der Saunlandschaft – für Herren geschlossen.

Anwendungen im Wellness-Untergeschoss sind während des Damentages auch für Herren möglich.

### Pflegende Packungen im Wasserbett

Eingehüllt mit wertvollen Pflegestoffen unter Vlies schweben Sie im angenehm temperierten Wasserbett. Entspannen und spüren Sie, wie die Pflegestoffe ihre Wirkung entfalten und einziehen – ein Genuss für Haut und Sinne.

**Alle Packungen im Wasserbett**

ca. 20 Min. pro Pers.

€ 31,00

## Algenpackung

Entspannen Sie mit der reinigenden Kraft des Meeres.

Diese Detox-Packung regt Ihren Zellstoffwechsel an, straft und glättet die Haut.

Die Algenpackung wird bei trockener oder fahler Haut, zu Entzündungen neigender Haut sowie bei Cellulite und Bindegewebsschwäche empfohlen.



## Walddpackung

Holzig warme Duftnoten erinnern an frisch geschnittenes Holz und saftige Rinde. Die Packung ist ideal zur Entgiftung und Reinigung der Haut. Der belebende Waldduft wirkt mental ausgleichend bei innerer Unruhe. Geeignet ist das Waldpeeling bei leichten Hautirritationen, zur Entgiftung, Klärung und Reinigung der Haut und bei Übersäuerung der Haut.

## Anmeldung Wellnessanwendungen

Anwendungen in der Wellnesslandschaft sind nur mit Eintritt mindestens für die Badelandschaft möglich. Bitte melden Sie sich mind. 30 Min. vor Ihrer Anwendung an der Anmeldung Wellnessanwendungen.

## Kostenfreie Terminabsagen

Terminabsagen sind 24 Stunden vor Behandlung kostenfrei. Nicht fristgerecht abgesagte Behandlungstermine werden mit einer Stornogebühr von 1,00 € je zu behandelnder Minute in Rechnung gestellt, sollte der Termin nicht mehr vergeben werden können.

## Südsee-Packung Coco Mango

Die Kombination aus reichhaltigem Mandel-Öl und wertvollem Gesteinsmehl peelt die Haut sanft und pflegt intensiv. Ein fruchtiger Duft nach Mango und Kokos verwöhnt die Sinne. Das Peeling wirkt feuchtigkeitsspendend, hautbildverfeinernd und beruhigend. Es eignet sich vor allem bei trockener und empfindlicher Haut.



### **Cleopatra-Packung für trockene Haut**

Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkernöl sowie reichhaltige Ziegenbutter spenden Feuchtigkeit und machen die Haut weich und zart.

### **Nachtkerzenöl-Packung**

Der wertvolle Extrakt dieser leuchtenden Blume belebt und erfrischt Ihre Haut. Feuchtigkeitsspendend, rückfettend und zellaktivierend schenkt die Nachtkerzenöl-Packung der Haut neue Elastizität. Ihr Stoffwechsel und Hormonhaushalt werden positiv beeinflusst. Hautirritationen erfahren eine wohltuende Linderung.



**Terminvereinbarung für Anwendungen  
unter Tel. 09638 933-0**



### **Ziegenbutter-Creme-Packung**

Nutzen Sie altes Wissen und neueste dermatologische Erkenntnisse. Reine Ziegenbutter sorgt für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt und schenkt Ihnen makellose Haut. Besonders Menschen mit Hautirritationen schätzen diese intensive Pflege und die reizlindernde Wirkung.

#### **Öffnungszeiten der Saunalandschaft – ohne Badebekleidung**

ständig	10.00 – 22.00 Uhr
24./25.12.	geschlossen
31.12.	10.00 – 17.00 Uhr
1.1.	12.00 – 22.00 Uhr

**Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr (außer an gesetzl. Feiertagen) Damen-Wellnesstag – für Herren geschlossen**

Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren dürfen leider nicht in die Saunalandschaft.



## Massagen im Wellnessbereich

### Massagen zum Genießen und Entspannen

#### Lavamuschelmassage

Genießen Sie die tiefenentspannende Wärme der Venusmuscheln bei der sanften Massage mit Traubenkernöl.  
**Einzigartige Entspannung!**

#### Lavamuschelmassage

ca. 30 Min. – Rücken u. Beine  
inkl. Nachruhe

€ 45,00

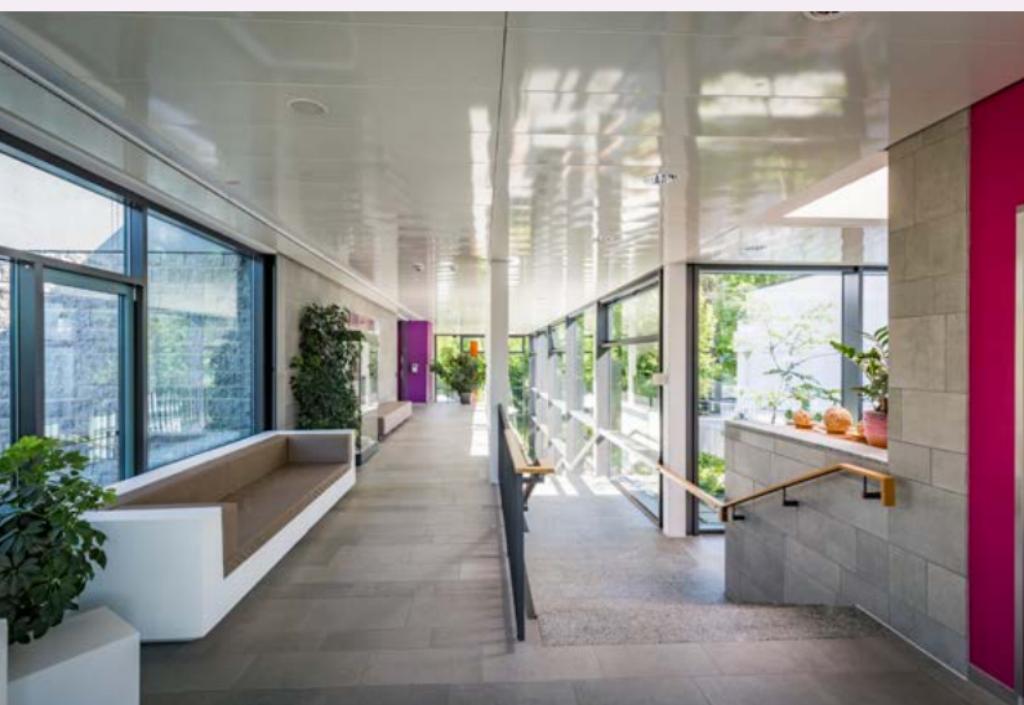
#### Exotische Traummassage

Genießen Sie die wohltuende Massage mit warmem Mandelöl und lassen Sie sich verzaubern vom exotischen Duft von Mango und Kokos.

**Ein exotischer Genuss  
Ihrer Sinne!**

#### Exotische Traummassage

ca. 20 Min. – Rücken u. Beine	€ 31,00
ca. 30 Min. – Ganzkörper	€ 45,00



## Zirbenölmassage

Genießen Sie die beruhigende Wirkung von ätherischem Zirbenöl in einer Mischung mit wertvollen natürlichen Ölen.  
**Entspannung mit der Kraft der Zirbe!**

### Zirbenölmassage

ca. 20 Min. – Rücken u. Beine	€ 31,00
ca. 30 Min. – Ganzkörper	€ 45,00

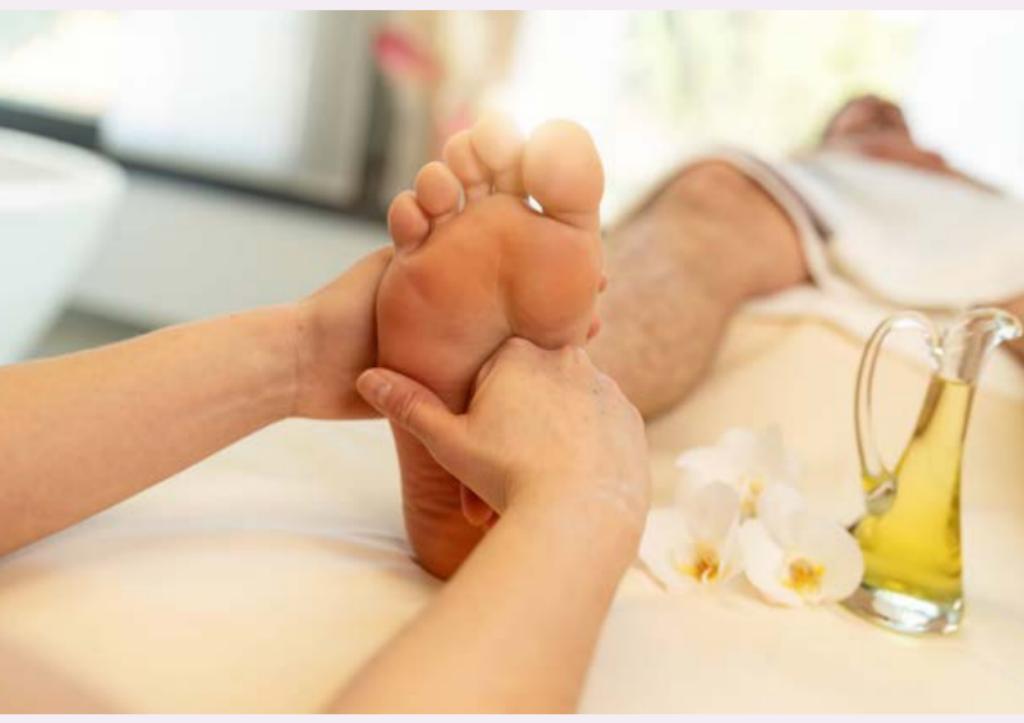
## Pharaonenmassage

Erfahren Sie Entspannung durch geübte Hände und die Pflege mit einem Fluid reiner Ziegenbutter, heilendem Panthenol und natürlicher Aloe Vera.  
– Auch bei Hautirritationen geeignet!

**Ein königliches Vergnügen für die Haut!**

### Pharaonenmassage

ca. 20 Min. – Rücken u. Beine	€ 31,00
ca. 30 Min. – Ganzkörper	€ 45,00
ca. 60 Min. – Ganzkörper inkl. Nachruhe	€ 87,00



## Energie-Massagen inklusive Nachruhe

### Ayurvedische Öl-Massage

Entspannende und sanfte Massage mit warmem Sesamöl, um den Energiefluss im Körper anzuregen.

### Körper, Geist und Seele

im Einklang!

#### Ayurvedische Öl-Massage

ca. 30 Min. – Rücken o. Fuß inkl. Nachruhe	€ 45,00
ca. 60 Min. – Ganzkörper inkl. Nachruhe	€ 87,00

### LaStone

Erleben Sie die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Basalt- und kalter Marmorsteine.

**Spüren Sie die Kraft  
der Steine!**

#### LaStone

ca. 45 Min. – Rücken u. Beine inkl. Nachruhe	€ 87,00
---	---------



## **Lomi Lomi – hawaiianische Tempelmassage**

„Mit den samtenen Pfoten einer zufriedenen Katze“, das ist die Bedeutung dieses einzigartigen Festes für Ihre Sinne mit warmem Kokosöl.

**Lassen Sie sich entführen in die Welt vollkommener Entspannung!**

<b>Lomi Lomi</b>	
ca. 60 Min. – Rücken u. Beine inkl. Nachruhe	€ 87,00
ca. 90 Min. – Ganzkörper inkl. Nachruhe	€ 129,00





## Genießer-Badetage mit Sibyllenbader Wohlfühlmenü

### Badetage

#### Badetag „Ein Tag für mich“

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- königliche Pharaonenmassage,  
Rücken und Beine, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise  
in verschiedenen Gaststätten

Paketpreis pro Person

€ 74,00

#### Badetag „Entspannung mit der Kraft des Vulkans“

(mit Anwendungen in der Medizinischen Abteilung)

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- Sibyllenbader Naturfango im Wasserbett, ca. 20 Min.
- wohltuende Entspannungsmassage, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise  
in verschiedenen Gaststätten

Paketpreis pro Person

€ 96,00

### **Badetag „Entspannung mit der Kraft der Natur“**

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- anregende Walddpackung im angenehm warmen Wasserbett, ca. 20 Min.
- tiefenentspannende Zirbenölmassage, Rücken und Beine, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person** **€ 105,00**

### **Badetag „Karibik für Haut und Seele“**

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- fruchtige Südseepackung Coco-Mango im angenehm warmen Wasserbett, ca. 20 Min.
- exotische Traummassage mit warmem Mandelöl, Rücken und Beine, ca. 20 Min.
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person** **€ 105,00**

### **Badetag „(nicht nur) für Männer“**

(Gesamtwohlfühlzeit ca. 35 Min.)

Genießen Sie die gesundheitsfördernden und hautpflegenden Eigenschaften von Hopfen und Malz!

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- würziges Bierbad in der Sibyllenbader Klangwanne
- beruhigende Hopfencreme-Einreibung
- Sibyllenbader Wohlfühlmenü wahlweise in verschiedenen Gaststätten

**Paketpreis pro Person** **€ 102,00**

Genießen Sie Ihr Sibyllenbader Wohlfühlmenü als krönenden Abschluss eines erholsamen Badetages. Sie können aus etwa 15 verschiedenen Gaststätten wählen. Im Untergeschoss beim Trinkbrunnen können Sie sich über die aktuellen Drei-Gang-Menüs der einzelnen Gaststätten informieren. Erholsame Stunden und guten Appetit!

# Das Sibyllenbader Wohlfühlmenü

## Gaststätten in der Gemeinde Bad Neualbenreuth

### Gaststätte „Adamhof“

Tel. 09638 370, Hardeck 8

\*ca. 1,5 km

*Mittwoch Ruhetag*

### Die Cafébar

Tel. 09638 939757

\*ca. 100 m

warme Küche 17.30 - 20.30 Uhr

Barbetrieb bis mind. 22.00 Uhr

*Dienstag und Mittwoch Ruhetag*

### Restaurant

#### Sibylle im Sibyllenbad

Tel. 09638 933 115,

im Sibyllenbad

täglich von 10.00 - 19.30 Uhr

*kein Ruhetag*

### Gasthof-Pension

#### „Kesslimerhof“

- nach Voranmeldung

Tel. 09638 357,

Turmstraße 55

\*ca. 2 km

Sonntag, Montag und Donnerstag

*Ruhetag, Nur nach Voranmeldung*

### Gasthof „Kleine Kappl“

Tel. 09638 314,

Ottengrün 26

\*ca. 3 km,

durchgehend warme Küche

*Montag und Dienstag Ruhetag*

### Kurhotel

#### Pyramide Sibyllenbad

Tel. 09638 939200

Kurallee 2, neben Sibyllenbad

durchgehend warme Küche,

abends als 4-Gang-Buffet

*kein Ruhetag*

### Pizzastube Ackermann

Tel. 09638 9399899,

Tirschenreuther Straße 6

\* ca. 2 km

*Montag bis Donnerstag Ruhetag*



### PIZZERIA da Nunzio

Ottengrün 50 (im Golfclub),

Tel. 0163 5175486

*Mittwoch Ruhetag, geöffnet von April bis Oktober*

### Naturfreundehaus

#### Wernersreuth

Tel. 09638 305, Mobil 0170 4053264

Wernersreuth 19

\*ca. 7 km,  
durchgehend warme Küche  
*Montag bis Donnerstag Ruhetag*



### Landgasthof „Wiesental“

Tel. 09638 92020,

Maiersreuth 2

\*ca. 2 km,

*Donnerstag Ruhetag*



### Gasthof „Zum Tillenblick“

Tel. 09638 912186,

Tirschenreuther Straße 6a,

\*ca. 2 km,

*Mittwoch und Donnerstag Ruhetag*



Bei allen Gaststätten ist eine Kernöffnungszeit von 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr gewährleistet, in der Sie Ihre Menügutscheine einlösen können. Mittagstisch und/oder durchgehend warme Küche ist bei den einzelnen Gaststätten vermerkt. Öffnungszeiten und Urlaube entnehmen Sie bitte dem Infoblatt „Mein Bad Neualbenreuth/Sibyllenbad“.



## Gaststätten im Landkreis Tirschenreuth

**Gasthof „Prinzregent Luitpold“**  
Tel. 09632 2886,  
Prinzregent-Luitpold-Str. 4  
Waldsassen, \*ca. 12 km  
*Montag und Dienstag Ruhetag*



**Gasthof „Petersklause“**  
Tel. 09633 673,  
Großbüchlberg 21  
Mitterteich, \*ca. 20 km  
*Di, Mi ab 17 Uhr*  
*Do bis So durchgehend warme*  
*Küche*  
*Montag Ruhetag*



\* = Entfernung zum Sibyllenbad  
VV = Wirte für gesundheitsbewusste Gäste  
VV = auch veganes 3-Gang-Menü  
(bitte anmelden)

Bei Buchung eines Badetages oder eines Pauschalpaketes mit Übernachtung erhalten Sie Ihre(n) Gutschein(e) für das Sibyllenbader Wohlfühlmenü bei Ankunft an der Badekasse. Diese können Sie in Ihrer Unterkunft einnehmen – falls Ihr Übernachtungsbetrieb über ein Restaurant verfügt – oder auch in vielen anderen Gaststätten. Ihr Vorteil: Zum einen genießen Sie die Vielfalt und Abwechslung, zum anderen können Sie selbst entscheiden, ob Sie das Menü lieber mittags oder abends einnehmen möchten. Viele Gaststätten haben auch durchgängig geöffnet und Sie können das Bad verlassen und wiederkommen - Erholungsurlaub ganz nach Ihren Wünschen. Welche Menüs angeboten werden, erfahren Sie im Untergeschoß des Kurmittelhauses beim Trinkbrunnen. Dort sind die Öffnungszeiten sowie die Menüs der einzelnen Gaststätten für Sie ausgehängt. Über Öffnungszeiten, Ruhetage oder Veranstaltungen oder Aktionen der Gaststätten können Sie sich aktuell im Magazin Bad Neualbenreuth/ Sibyllenbad informieren. Sie erhalten es im Hause oder als PDF-Datei unter [sibyllenbad.de](http://sibyllenbad.de) oder [badneualbenreuth.de](http://badneualbenreuth.de). Guten Appetit.

## Zeit ist kostbar. Verbringen Sie Ihre mit einem lieben Menschen.

Unser Tipp: Verschenken Sie ein Verwöhnangebot für zwei als Gutschein. Sie verschenken nicht nur einen erholsamen Bade- tag, sondern auch unvergessliche Zeit zu zweit an der Seite des Beschenkten.

Bitte vereinbaren Sie vorab Termine für Ihre Anwendungen.

### Zu zweit mit allen Sinnen genießen

(Gesamt-Anwendungszeit ca. 70 Minuten)

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- beruhigendes Zirbenölbad in der Sibyllenbader Klangwanne
- tiefenentspannende Zirbenölmassage, Rücken und Beine

Paketpreis für zwei

€ 145,00

### Jung(geblieben) und schön für zwei

- Tageskarte für die Bade- und Saunalandschaft
- straffende Algen-Packung im angenehm warmen Wasserbett ca. 20 Min.
- ayurvedische Öl-Massage, Rücken oder Fuß, ca. 30 Min. inkl. Nachruhe

Paketpreis für zwei

€ 196,00





## Pauschalangebote mit Übernachtung

### Bei uns erhalten Sie Ihr komplettes Urlaubspaket aus einer Hand!

**Unsere Pauschalangebote mit Übernachtung enthalten den Eintritt für die Bade- und Saunalandschaft, medizinische oder Wellnessanwendungen in Verbindung mit unterschiedlichen Vermietern – vom Kurcamping über Pensionen und Ferienwohnungen bis hin zum Vier-Sterne-Hotel mit Bademantelgang. Ebenfalls inklusive ist die Halbpension – Frühstück in Ihrer Unterkunft und ein Drei-Gang-Menü in 15 verschiedenen Gaststätten und Hotels.** Einige Gaststätten haben durchgängig geöffnet und Sie können das Sibyllenbad verlassen und wiederkommen, Urlaub ganz individuell nach Ihrem Geschmack. Von unseren Urlaubshits bis hin zum beliebten Paket „Wosd mogst“ – was Du gern magst, bei dem Sie Ihre Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen zusammenstellen können, reicht unser Angebot. Der Gästeservice bucht für Sie die Unterkunft sowie die Behandlungstermine. Ihre Menügutscheine für das Sibyllenbader Wohlfühlmenü sowie Ihren Eintrittstransponder für die Bade- und Saunalandschaft während Ihres gesamten Aufenthaltes – auch am An- und Abreisetag - erhalten Sie bei Ankunft an der Badekasse.

Unser vielfältiges Angebot bei Pauschalangeboten mit Übernachtung erfahren Sie unter [www.sibyllenbad.de/pauschalangebote-mit-uebernachtung-2026/](http://www.sibyllenbad.de/pauschalangebote-mit-uebernachtung-2026/). Gern steht Ihnen unser Gästeservice für Buchungen und Fragen unter Tel. 09638 9330 zur Seite.

**Erholsame Urlaubstage in Bad Neualbenreuth wünscht Ihnen Ihr Sibyllenbad-Team!**



## Kurpark, Vitalparcours und Motorik Fun-Park

Unmittelbar gegenüber dem Haupteingang befindet sich der acht Hektar große Kurpark mit Themengärten, Schachspiel und Pergola mit Blick auf den sagenumwobenen Tilgenberg. Zur Aktiventspannung lädt der Vitalparcours mit Routen für Wanderer, Walker und Läufer sowie der Motorik-Fun Park mit 54 Geräten auf 26 Stationen ein.

Genießen Sie die liebevoll bepflanzten Themengärten wie Rosengarten, Bauerngarten und Kräutergarten oder bewundern Sie die natürliche Pflanzenvielfalt unserer Blumenwiese.





<b>01</b> STEP BY STEP	<b>10</b> BALANCIERPARCOURS	<b>19</b> STEHSEILSCHAUKEL
<b>02</b> PROPRIO-ZAUBER	<b>11</b> DOPPEL-PRÄZISION	<b>20</b> WASSERSKI-HAUS
<b>03</b> BALANCE-SPOTS	<b>12</b> GEWANDTHEITS- TUNNEL	<b>21</b> LONGBOARD- SCHAUKEL
<b>04</b> SIBYLLENBAD-THON	<b>13</b> 8ER-BAHN	<b>22</b> PENDELWURF
<b>05</b> BALANCIER-5ER	<b>14</b> BEWEGTES SITZEN	<b>23</b> ZYLINDERSITZE
<b>06</b> ZIELFISCHEN	<b>15</b> KRAFT-PLATZ	<b>24</b> BALANCIERWALD
<b>07</b> DEHN-OASE	<b>16</b> BATTLE ROPES	<b>25</b> OH-LIEGE
<b>08</b> SCHLUPFLOCH	<b>17</b> WELLENBANK	<b>26</b> RAUMTEILER
<b>09</b> GEHIRNJOGGING	<b>18</b> KLETTERSTRECKE	

Im Kurpark nur 150 Meter vom Sibyllenbad entfernt befindet sich der Reisemobilhafen von Familie Waidhas.



## **Jahresinspektion 08. - 26.6.2026 - Sibyllenbad geöffnet**

Wir möchten unseren Gästen weiterhin den gewohnten Hygienestandard bieten. Daher führen wir unsere jährlich vorgeschriebene Inspektion voraussichtlich vom 8. – 26. Juni 2026 durch.

**Das Sibyllenbad bleibt während dieser Zeit geöffnet.** Es ist immer eine Sauna-Etage in Betrieb, während die andere gewartet wird. Die Becken werden nacheinander außer Betrieb genommen, sodass immer mindestens zwei Becken nutzbar sind. An den Wochenenden während der Inspektion sind planmäßig alle Einrichtungen in Betrieb. **Gäste mit Studentickets erhalten kostenfrei eine Stunde Badezeitverlängerung** (Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar).

Wann welche Einrichtungen gewartet werden, geben wir rechtzeitig vorher noch bekannt.

## **NEU: Was ist los im Sibyllenbad**

Sie möchten immer topaktuell informiert sein über alle Neuigkeiten, Aktionen und Angebote im Sibyllenbad?

Melden Sie sich kostenfrei auf [www.sibyllenbad.de](http://www.sibyllenbad.de) für unseren Newsletter an oder folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram.



**Aktuelle Infos der Marktgemeinde  
Bad Neualbenreuth über die App**

## **Tickets mit Wechselseitigkeit - individuell genießen!**

Alle Tageskarten sowie alle Saunatickets (außer Guten Morgen Sauna und Schöner Abend Sauna-Tickets) haben Wechselseitigkeit. Das bedeutet, Sie können das Bad verlassen und wiederkommen – ohne Mehrpreis. Sie haben Anwendungen in der Medizinischen Abteilung außerhalb der Zeitkontrolle? Bitte sagen Sie unserem Team an der Badekasse beim Kauf Ihres Eintrittes Bescheid, damit Sie einen Wechseltransponder mit Badezeitunterbrechung erhalten. Bitte denken Sie vor dem Verlassen des Badebereichs da-

ran, gekaufte Anwendungen, Speisen oder Getränke am Nachzahler zu begleichen. Dann erst können Sie den Badebereich verlassen. Die Ausgabe von Transpondern mit Wechselseitigkeit erfolgt gegen 10€ Pfand.

## **Kostenfreie Führungen**

### **Kostenfreie Führungen durch die Saunalandschaft und Anwendungsbereich**

**Jeden Dienstag und Donnerstag** (außer an Feiertagen)  
**um 9.00 Uhr**, Treffpunkt an der Badekasse

### **Kostenfreie Führungen durch die Medizinische Abteilung**

**Montag bis Freitag** (außer an Feiertagen)  
**um 13.00 Uhr**, Treffpunkt an der Badekasse.

Eine vorherige Anmeldung (außer Gruppen) ist nicht notwendig.

## **Präventionsangebote**

Vorbeugen ist besser als heilen. Daher bezuschussen die Krankenkassen Maßnahmen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes nach §20 Sozialgesetzbuch V. Das Sibyllenbad bietet nach diesen Vorgaben zertifizierte Kurse im Bereich Bewegung und Entspannung an. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse vorab über einen Zu- schuss. Nach erfolgreicher Teilnahme stellen wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung für Ihre Krankenkasse aus. **Unsere Kurse – Aqua Fitness, Functional Fitness und Muskelentspannung** - können wochenweise Montag bis Freitag an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden.

### **Inklusivleistungen unserer Kurse**

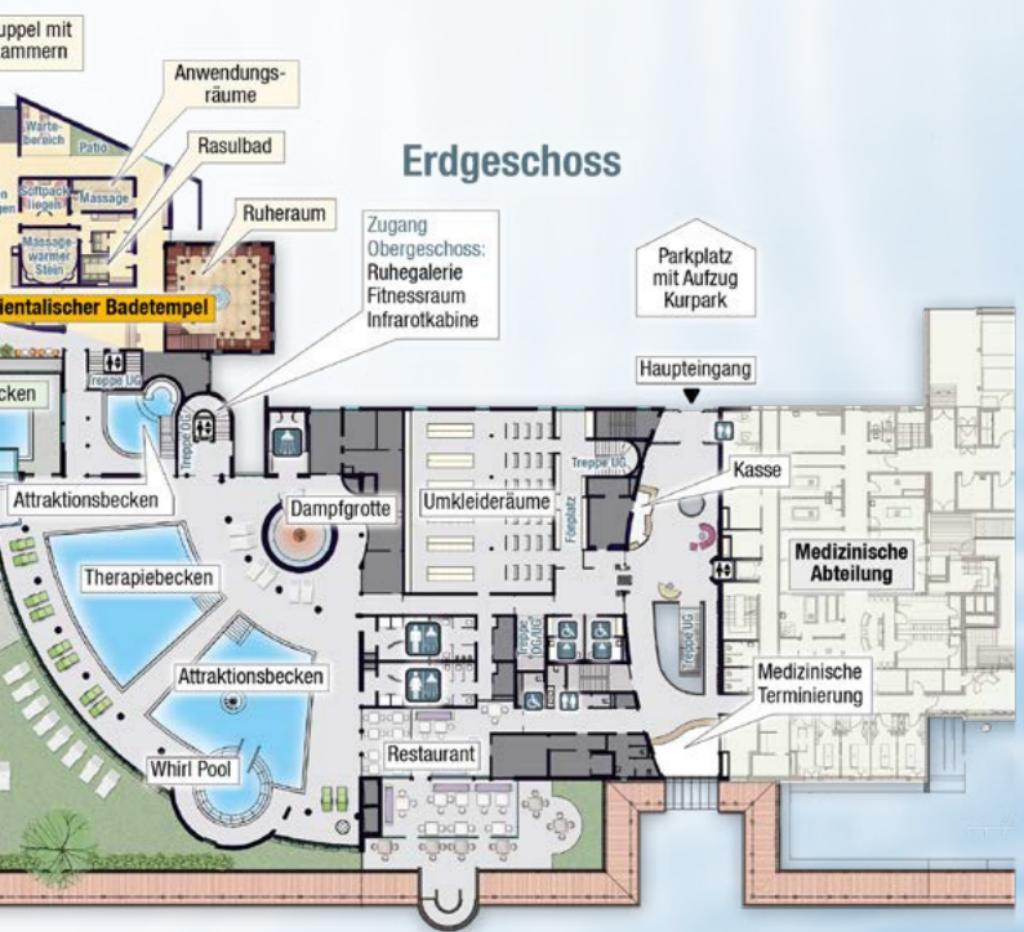
- Einführungsgespräch (montags um 09.00 Uhr)
- acht Kurseinheiten je Kurs montags bis freitags
- Abschlussgespräch mit Überreichung eines Erinnerungsgeschenkes (freitags)

Preis je Kurs mit acht Einheiten: 140,00 €

Weitere Angebote und Pakete verschiedener Krankenkassen zum Thema Prävention finden Sie auf unserer Homepage unter [www.sibyllenbad.de/praevention/](http://www.sibyllenbad.de/praevention/).

## Sibyllenbad-Übersichtsplan ...





# Sibyllenbad

im Oberpfälzer Wald  
Heilquellenkurbetrieb





## Unser Angebot – auch als Gutschein erhältlich!

Über unser Angebot hinaus können Sie Wertgutscheine zur freien Verfügung des Beschenkten ausstellen lassen. Bestellungen nimmt der Gästeservice gerne unter **Tel. 09638 9330** entgegen. Im Internetshop unter **www.sibyllenbad.de** können Sie ebenfalls Gutscheine bestellen oder ganz bequem zuhause selbst ausdrucken. Außerdem erhalten Sie alle Gutscheine auch vor Ort an der Badekasse.

<b>EINTRITTE BADELANDSCHAFT</b>	<b>Einzelkarte</b>
2 Stunden	9,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	19,00 €

<b>EINTRITTE BADE- U. SAUNALANDSCHAFT</b>	<b>Einzelkarte</b>
2 Stunden	19,00 €
3 Stunden	22,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	29,00 €

<b>VERGÜNSTIGTE EINTRITTE</b>	<b>Einzelkarte</b>
<b>Guten Morgen Sauna-Ticket - 2 Stunden</b> Einlass bis 10.30 Uhr	15,00 €
<b>Guten Abend Sauna-Ticket - 2 Stunden</b> Einlass ab 17.00 Uhr	15,00 €

<b>EINTRITT FITNESS</b>	<b>Einzelkarte</b>
1,5 Stunden Fitnessraum	7,50 €
10er Karte 1,5 Stunden Fitness	67,50 €
Einführung Fitness	29,00 €

## WOHLFÜHLANWENDUNGEN IN DER MEDIZINISCHEN ABTEILUNG

Sibyllenbader Naturfango-Packung im Wasserbett	24,00 €
Sibyllenbader Naturfango-Packung im Wasserbett mit Beinwell	25,00 €
Entspannungsmassage, ca. 20 Min.	28,00 €
Entspannungsmassage, ca. 30 Min.	41,00 €
Entspannungsmassage, ca. 40 Min.	54,00 €
Kohlensäure-Mineralbad, ca. 20 Min. zzgl. 20 Min. Nachruhe	24,00 €
Kohlensäure-Mineralbad mit Sauerstoff-Inhalation, ca. 20 Min. zzgl. 20 Min. Nachruhe	32,00 €

## WOHLFÜHLANWENDUNGEN IN DER WELLNESSLANDSCHAFT

### ENERGIEMASSAGEN (INKLUSIVE NACHRUHE)

Ayurvedische Öl-Massage Rücken oder Fuß, ca. 30 Min. inkl. Nachruhe	45,00 €
Ayurvedische Öl-Massage Ganzkörper, ca. 60 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
LaStone Rücken und Beine, ca. 45 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
Lomi Lomi Rücken und Beine, ca. 60 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
Lomi Lomi Ganzkörper, ca. 90 Min. inkl. Nachruhe	129,00 €

### MASSAGEN ZUM GENIESSEN UND ENTSPANNEN

Exotische Traummassage Rücken und Beine, ca. 20 Min.	31,00 €
Exotische Traummassage Ganzkörper, ca. 30 Min.	45,00 €
Lavamuschelmassage, Rücken und Beine, ca. 30 Min. inkl. Nachruhe	45,00 €
Pharaonenmassage Rücken und Beine, ca. 20 Min.	31,00 €
Pharaonenmassage Ganzkörper, ca. 30 Min.	45,00 €
Pharaonenmassage, Ganzkörper, ca. 60 Min. inkl. Nachruhe	87,00 €
Zirbenölmassage Rücken und Beine ca. 20 Min.	31,00 €
Zirbenölmassage Ganzkörper ca. 30 Min.	45,00 €

### PFLEGENDE PACKUNGEN IM WASSERBETT

Algenpackung (ca. 20 Min.)	31,00 €
Cleopatra-Packung für trockene Haut (ca. 20 Min.)	31,00 €
Nachtkerzenöl-Packung (ca. 20 Min.)	31,00 €
Südsee-Peeling Coco Mango (ca. 20 Min.)	31,00 €
Waldpeeling im Wasserbett (ca. 20 Min.)	31,00 €
Ziegenbuttercreme-Packung (ca. 20 Min.)	31,00 €

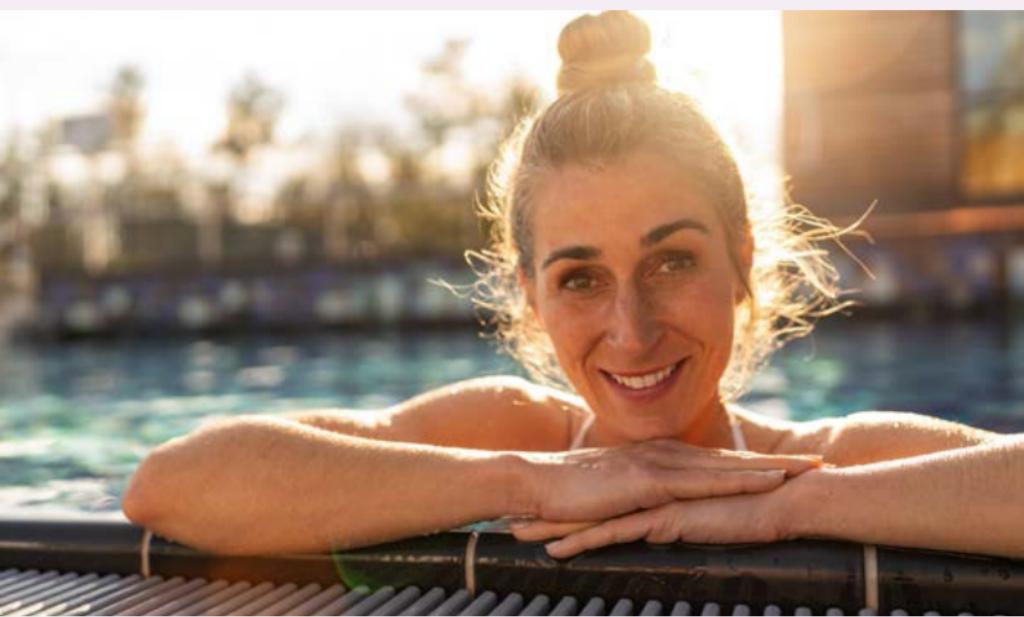
### BADETAGE INKL. SIBYLLENBADER WOHLFÜHLMENÜ

Badetag „Ein Tag für mich“	74,00 €
Badetag „Entspannung mit der Kraft des Vulkans“	96,00 €
Badetag „Entspannung mit der Kraft der Natur“	105,00 €
Badetag „Karibik für Haut und Seele“	105,00 €
Badetag „(nicht nur) für Männer“	102,00 €

### VERWÖHNANGEBOTE FÜR ZWEI

Zu zweit mit allen Sinnen genießen	145,00 €
Jung(geblieben) und schön für Zwei	196,00 €

... oder schenken Sie einen Wertgutschein zur freien Verfügung



## **ERHOLUNGSWERT-Transponder – mit bis zu 15% Ermäßigung schneller im Bad!**

### **Ihr Sparvorteil ERHOLUNGS-Wert-Transponder**

#### **ERHOLUNGS-Wert-Transponder 50**

Geldwert 50,00 € 5% Rabatt\*

#### **ERHOLUNGS-Wert-Transponder 100**

Geldwert 100,00 € 7,5% Rabatt\*

#### **ERHOLUNGS-Wert-Transponder 250**

Geldwert 250,00 € 10% Rabatt\*

#### **ERHOLUNGS-Wert-Transponder 500**

Geldwert 500,00 € 15% Rabatt\*

**\*auf Einzel-Eintritte, Änderungen vorbehalten.**

**Beantragen Sie Ihren ERHOLUNGS-Wert-Transponder und sparen Sie gleich beim nächsten Eintritt. Ihren ERHOLUNGS-Wert-Transponder erhalten Sie gegen Pfand an der Badekasse. Der Erholungs-Wert-Transponder ist auch als Partnerarmband verfügbar. Mit unseren ERHOLUNGS-Wert-Transponder sparen Sie bares Geld und profitieren von weiteren Vorteilen:**

- Sie haben mit Ihrem ERHOLUNGS-Wert-Transponder direkten Zugang zur Bade- und Saunalandschaft – ohne Wartezeiten an der Badekasse (außer bei Einlass-Stopp)

- Sämtliche Leistungen können bequem vom Guthaben auf Ihrem ERHOLUNGS-Wert-Transponder abgebucht werden:
  - Ihr Eintritt wird je nach Länge Ihres Aufenthaltes automatisch abgebucht
  - Die Aufzahlung für Sauna
  - Wellness-Anwendungen
  - Speisen und Getränke in der Gastronomie
- Die Wert-Transponder sind unbegrenzt gültig und wieder-aufladbar.
- Bei Verlust des ERHOLUNGS-Wert-Transponders kann der Transponder gesperrt und das Guthaben auf einen neuen Transponder übertragen werden.
- Geldwertgutscheine gibt es auch zum Verschenken. Diese kann der Beschenkte an der Badekasse in einem ERHOLUNGS-Wert-Transponder umtauschen.

### **Vertragsbedingungen:**

Für den Eintritt mit ERHOLUNGS-Wert-Transponder muss ein Mindestguthaben in Höhe eines 2 Std. Badelandschaft-Tickets vorhanden sein. Bei Eintritt mit ERHOLUNGS-Wert-Transponder wird automatisch ein 2 Std. Ticket für die Badelandschaft abgebucht. Dieser Eintritt hat keine Wechselfunktion. Beim Verlassen des Bades wird ggf. der Nachzahlbetrag abgezogen. Gäste mit ermäßigten Eintritten (gegen Ausweisvorlage) sowie Gäste, die einen Eintritt mit Wechselfunktion und Zeitunterbrechung benötigen, erhalten Ihren Eintritt an der Badekasse. Der Eintritt kann mit ERHOLUNGS-Wert-Transponder (inkl. entsprechendem Rabatt) an der Badekasse bezahlt werden. Doppelrabatte sind nicht möglich.

Das Guthaben kann nicht für Anwendungen auf ärztliche Verordnung sowie nicht für Eigenanteile bei Rezeptpatienten verwendet werden. Eine Zahlung ist nur an der Badekasse, nicht für den Gutscheinkauf und nicht an der Medizinischen Terminierung möglich. ERHOLUNGS-Wert-Transponder können an der Badekasse oder im Online-Shop aufgeladen werden. Für den ERHOLUNGS-Wert-Transponder wird ein Pfand von 10,00 € erhoben. Restbeträge können nur bis zu 5,00 € pro Transponder ausbezahlt werden.



## Fitness mit Sibylle

**Der Fitnessraum auf der Galerie der Badelandschaft verfügt über einen Synchro-Gerätezirkel von SCHNELL für ein Ganzkörper-Training in nur 13 Minuten**, bei dem sich die Geräte sekundenschnell und automatisch auf Ihre Werte wie Trainingswinkel, Gewicht etc. einstellen.

Bei der Einführung werden alle individuellen Einstellungen in Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Therapeuten erfasst und abgespeichert. Beim nächsten Training genügt es, die Trainingskarte an das Gerät zu halten und START zu drücken. Einfacher geht es nicht.

Durch die gesteuerte und verteilte Belastung kann ein effektives Muskeltraining erzielt werden, das die Gelenke und Sehnen optimal schont und einen sanften und ruckfreien Bewegungsablauf gewährleistet.

### PREISE .....

Einführung inkl. Sibyllenbad-Handtuch (einmalig)	29,00 €
Pfand Trainingskarte	10,00 €
Einzelkarte 1,5 Std.	7,50 €
Zehnerkarte 1,5 Std.	67,50 €
Aufzahlung Fitness (auf alle Eintritte der Bade- u. Saunalandschaft)	5,00 €

**IMPRESSUM:**

Herausgeber: Kurmittelhaus Sibyllenbad  
Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad  
Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth  
Tel. 09638 933-0, Fax: 09638 933-190  
info@sibyllenbad.de, www.sibyllenbad.de

Werkleiter: Dipl. – Kfm. Gerhard Geiger

Ärztliche Leitung: Dr. med. (Almaty) Omparkash Raj

Träger: Zweckverband Sibyllenbad,  
Ludwig-Thoma-Straße 14, 93051 Regensburg,  
Tel. 0941 9100-0, Fax: 0941 9100 1109

Mitglieder des Zweckverbandes sind: der Bezirk Oberpfalz (70%), der Landkreis Tirschenreuth (15%) und die Städte Mitterteich (4%), Tirschenreuth (4%) und Waldsassen (4%) sowie der Markt Bad Neualbenreuth (3%) Verbandsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Franz Löffler

Auflage: 1. Auflage Dezember 2025

Titelfoto: rcphoto und Thomas Betzl (Robotics)

Gestaltung: Wittmann Media, Waldsassen

Druck: Druckerei Spintler, Weiden (Oberpfalz)

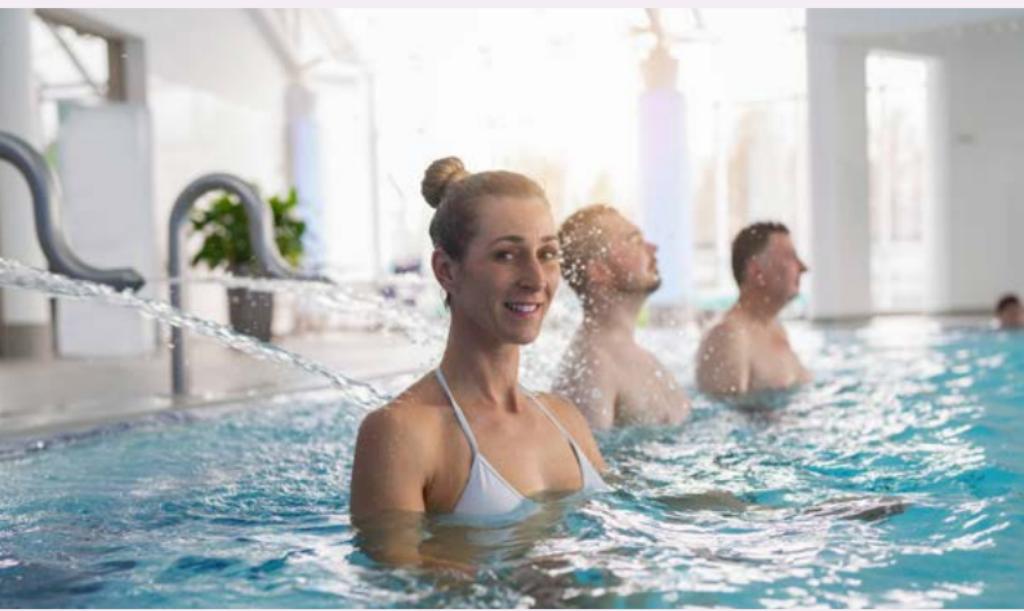
Bildnachweis: rcphoto, Thomas Betzl (Robotics), Karina Bonenberger (Robotics), Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald, Martin Merks; Arne Trautmann, Karin Bayer, Christina Schmidt, Architekturbüro Lauer und Lebok, Firma Motorik-Fun, Georg Neumann (Robotics), Sibyllenbad, Willi Weber (Übersichtspläne), Fotoarchive Shutterstock, istockphoto

Alle Angaben wurden sorgfältig erhoben und bearbeitet. Dieser Prospekt dient lediglich der Absatzförderung und Ihrer Information. Aus unzutreffenden Angaben oder nicht erfüllten Leistungszusagen des jeweiligen Leistungsträgers kann keine Schadenersatzpflicht geltend gemacht werden. Nachdruck, auch auszugsweise nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Alle Gutscheine sind ab Ausstellungsdatum 3 Jahre bis Jahresende gültig. Leistungsgutscheine (gilt nicht für Wertgutscheine) können unabhängig von Preisänderungen bis zu ein Jahr ab Ausstellungsdatum wie beschrieben eingelöst werden. Danach gelten Sie als Wertgutschein.

Die Auszahlung oder anderweitige Erstattung von nicht in Anspruch genommenen Leistungen innerhalb von Paketen ist nicht möglich.

## Eintrittspreise



### Eintrittspreise:

#### **Badelandschaft mit Badebekleidung** (ab 10 Jahre)

2 Stunden	9,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	19,00 €

#### **Saunalandschaft**

(ab 14 Jahre, ohne Badebekleidung), Badelandschaft inklusive

2 Stunden	19,00 €
3 Stunden	22,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	29,00 €

#### **Vergünstigte Eintritte Bade- und Saunalandschaft**

(ohne Wechselfunktion)

##### **Guten Morgen Sauna** (nur an der Badekasse)

2 Stunden, Einlass bis 10.30 Uhr	15,00 €
----------------------------------	---------

##### **Schöner Abend Sauna**

2 Stunden, Einlass ab 17.00 Uhr	15,00 €
---------------------------------	---------

#### **Ermäßigte Eintritte**

Für Behinderte (ab GdB 50), Schüler:innen und Studierende gegen Ausweisvorlage

##### **Badelandschaft**

2,5 Stunden	9,00 €
Tageskarte ermäßigt (ab 4 Stunden)	17,50 €

##### **Saunalandschaft**

2,5 Stunden	19,00 €
3,5 Stunden	22,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	27,50 €



### **Fitnessraum „Fitness mit Sibylle“**

#### **mit Synchro-Gerätezirkel**

**Einführung inkl. Sibyllenbad-Handtuch**

**(einmalig)** 29,00 €

**Einzelkarte 1,5 Std. (inkl. Badelandschaft)** 7,50 €

**Zehnerkarte 1,5 Std. (inkl. Badelandschaft)** 67,50 €

**Aufzahlung „Fitness mit Sibylle“** 5,00 €

(zzgl. zu allen Eintritten für die Bade- und Saunalandschaft möglich)

**Pfand Trainingskarte** 10,00 €

### **Sonstiges**

**Überschreitung der Badezeit**

**je angefangene 30 Min.** 1,50 €

**Transponderpfand** 10,00 €

**Pfand für Leihbademantel** 30,00 €

**Reinigungsgebühr Bademantel** 5,00 €

**Pfand für Saunatuch** 15,00 €

**Reinigungsgebühr Saunatuch** 3,00 €

**Transponder- oder Schlüsselverlust** 50,00 €

**Mehrfachrabatte sind nicht möglich.**

**Geburtstagskinder erhalten (gegen Vorlage des Ausweises) an ihrem Ehrentag freien Eintritt. Die Bade-, Sauna- bzw. Trainingszeit endet 15 Minuten vor Schließung.**

**Schwerbehinderte Gäste mit Merkzeichen „B“ im Schwerbehinderten-Ausweis können eine Begleitperson mitbringen. Die Begleitperson erhält kostenfrei denselben Tarif wie die behinderte Person mit Ausweis (nur an der Badekasse).**

**Alle Eintritte (außer Guten Morgen und Schöner Abend Sauna Tickets) sind gegen ein Pfand von 10,00 € mit Wechselfunktion möglich.**

## Öffnungszeiten

### Badelandschaft

täglich	08.00 – 20.00 Uhr
24./25.12.	geschlossen
31.12.	08.00 – 17.00 Uhr
01.01.	12.00 – 20.00 Uhr

### Saunalandschaft

täglich	10.00 – 22.00 Uhr
24./25.12.	geschlossen
31.12.	10.00 – 17.00 Uhr
01.01.	12.00 – 22.00 Uhr

### Medizinische Abteilung

(Bäder- und Wannenabteilung, Physiotherapie)

Montag bis Freitag	08.00 -19.00 Uhr
Samstag, 31.12.	nach Vereinbarung
Sonntage, Heiligabend und gesetzliche Feiertage	geschlossen

**www.sibyllenbad.de · Tel. 09638 9330**

## Eintrittspreise

### Badelandschaft mit Badebekleidung (ab 10 Jahre)

2 Stunden	9,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	19,00 €

### Saunalandschaft

(ab 14 Jahre, ohne Badebekleidung), Badelandschaft inklusive

2 Stunden	19,00 €
3 Stunden	22,00 €
Tageskarte (ab 4 Stunden)	29,00 €

### Vergünstigte Eintritte Bade- und Saunalandschaft

(ohne Wechselfunktion)

#### Guten Morgen Sauna (nur an der Badekasse)

2 Stunden, Einlass bis 10.30 Uhr	15,00 €
Schöner Abend Sauna	

2 Stunden, Einlass ab 17.00 Uhr	15,00 €
Ermäßigte Eintritte	

Für Behinderte (ab GdB 50), Schüler:innen

und Studierende gegen Ausweisvorlage

### Badelandschaft

2,5 Stunden	9,00 €
Tageskarte ermäßigt (ab 4 Stunden)	17,50 €

### Saunalandschaft

2,5 Stunden	19,00 €
3,5 Stunden	22,00 €

Tageskarte (ab 4 Stunden)	27,50 €
Weitere Informationen und Eintrittspreise finden Sie auf der vorhergehenden Seite.	

**Aktuelle Informationen über Neuigkeiten, Aktionen, Veranstaltungen und Feste sowie Öffnungszeiten und Angebote der Gaststätten erhalten Sie bequem in der Heimatapp.**



**Sibyllenbad**